

# Verksamhetsberättelse 2015

## Härnösands Simsällskap



## **Härnösands simsällskap – HSS Verksamhetsberättelse 2015**

### **Föreningen**

Härnösands Simsällskap (HSS) bildades 1918 och är därmed en av Härnösands äldsta idrottsföreningar. Verksamheten låg dock nere mellan åren 1939 och 1979.

Härnösands Simsällskap ingår i Mellannorrlands simförbund MNSF och Svenska Simförbundet samt är medlem i Svenska Dövidrottsförbundet.

Härnösands Simsällskap verkar inom Härnösandsregionen för att:

- bredda intresset för simidrotten bland barn och ungdomar så att de i den skall finna en meningsfull och rolig fritidssysselsättning.
- stimulera det aktiva simmarna till goda resultat genom att erbjuda träningsmöjligheter och ett utbyte med andra simmare vid tävlingar, träningsläger mm.
- engagera föräldrar genom att informera om verksamheten och att erbjuda funktionärsutbildning samt en stimulerande samvaro.

Härnösands Simsällskap har i dagsläget ca 80- talet aktiva simmare fördelade i 9 olika typer av tävlings och träningsgrupper och ca 126 medlemmar.

Medlemsavgiften i HSS är 100kr.



## Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2014 haft följande sammansättning med mandatperioden angiven inom parentes.

Ordförande	Göran Persson	1 år (nyvaldes 2015)
Vice ordförande	Christina Norén, Vosveld	ledamot 2 år (omvaldes 2015)
Sekreterare	Kristina Heed (vt15)	suppleant 1 år (valdes 2015)
Kassör	Marlene Olsson	ledamot 2 år ( omvaldes 2015)
Ledamot	Birgitta Westerlind	fyllnadsval 1år (valdes 2015)
Ledamot	Milly Lundstedt	Ledamot 2 år (valdes 2014)
Suppleant	Ola Andersson	suppleant 1 år (valdes 2015)
Suppleant	Anna Bosteth	suppleant 1 år (valdes 2015)
Revisor 1	Gun- Britt Vosveld	1 år
Revisor 2	Karl Einar Björner	1 år
Valberedning 1 samt sammankallande	Håkan Lind	1 år
Valberedning 2	Fredrik Pettersson	1 år
Valberedning 3	Vakant	1 år

## Firmatecknare

Ordförande och kassör är firmatecknare var för sig. Protokoll om detta är inlämnat till Handelsbanken.

Utöver styrelsen så har följande personer haft delegerat ansvar:

Foto och hemsida	Lisbeth Wickström
Resesamordnare vid tävling	Joakim Heed och Fredrik Norén
Tävlingsanmälningar	Niclas Olofsson
Inköp profilprodukter tex klubbtröjor, väskor & overall	Mattias Jonsson

Klubbens representanter i Mellannorrlands Simförbund (MNSF) har varit Birgitta Westerlind.

Under året har ordförande deltagit på APT med simhallens chef och personal samt haft möte med fritidschefen Håkan Lönnfors.

Styrelsen har under 2015 haft tio ordinarie styrelse- och föreningsmöten plus årsmötet.

**Bidrag och sponsring**

Under året sökte bidrag och sponsring:

- |                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| • LOK stöd Riksidrottsförbundet | 70 119 kr |
| • Övriga sponsorer              | 28 400 kr |
| • Övriga bidrag                 | 30'725 kr |

**Utbildningar där HSS deltagit/arrangerat**

- Funktionärsutbildning
- Hjärt- och lungräddning, Härnösand
- Försäkringar
- Introdag för nya tränare med Niclas Boman

**Arbetskommittén / tävlingskommittén**

Vi inleder våra egna arrangemang med Maxiracet i februari, fortsätter med MiniRacet i april för tävlade födda 01 och tidigare.

I september stod Härnösims på agendan. Distriktets klubbar deltog och vi delade ut mycket fina prestationspriser till de som persade mest i respektive gren. Konstaterar att vi fortsätter med ett pass på lördagen och två på söndagen bra för oss men ännu bättre för de mer långväga gästerna.

I november var det då dags för vårt stora arrangemang SumSim reg. Vi var den enda av de 6 regionfinalerna som sände tävlingarna live och tack vare vår tränare/ fotograf kunde vi även lägga ut de, tycker vi, snyggaste foton på [msterskapssidan.se](http://msterskapssidan.se) från tävlingarna.

Noteras även att vi har ett fortsatt behov av att kontinuerligt utbilda egna funktionärer men att vi är riktigt bra på att arrangera tävlingar.

Under året har vi också haft klubbarrangemang i form av terminsavslutningar med Klubbävlingar, fackelsim och uppskattade besök på Relaxen.

Under året har vi genomfört två föräldramöten där vi berättat om klubbens uppbyggnad *och verksamhet*.

**Simning 2015 – träning och tävling**

Vi fortsätter med att bygga på och förfina vår träningsstruktur gällande grupper och träning. Vi följer riktlinjerna som Svenska simförbundet förmedlar med bl.a. svenska simlinjen. Vi konstaterar att uppstarten av simskolan har fallit i god jord. Vi har inga problem med att fylla de grupper vi har. Vi närmar oss sakta men säkert vårt måtto: Från barn till veteran.

Många av våra nya simmare har glädjande nog vågat prova att tävla och vi har deltagit i de tävlingar som erbjudits i distriktet. Dessutom tävlade EAB-gruppen i Speedo open i Mölndal, FilbyterCup i Linköping. Vi har också varit representerade på GP, Swedish Swim Games, Svenska ungdomsmästerskapens riksfinal i Trollhättan i juli och i Göteborg i december samt vid jsm/sm juli i Sundsvall och november i Helsingborg.

De äldre var på träningsläger med Ö-vik och Kramfor i Torremolinos, Spanien på



försommaren.

## Träning och tävlingsgrupper:

### *EA-gruppen:*

Efter ett framgångsrikt 2014 genomfördes bra träning under jullovet, efter en kortare ledighet. Ett fint avstamp inför vad vi hoppades skulle komma att bli ett minst lika bra 2015. Med facit i hand kan vi känna oss nöjda med vad vi åstadkom.

Under de första tävlingarna för året, i Sollefteå, Östersund och Sundsvall visade vi upp en stadig resultatförbättring och vi såg fram emot Norrländska Mästerskapen som denna gång avgjordes i Sundsvall 24-26/4. Denna tävling är vårens stora mål och begivenhet för alla som inte simmar de nationella mästerskapen.

Joel Westerlind, som lyckades så fantastiskt bra vid förra årets mästerskap, fortsatte att visa att han tillhör distriktets mest framstående simmare.

Det blev en diger medaljskörd med segrar på 200 medley, 200 rygg, 400 medley och 400 fritt. På 200 fritt och 100 rygg blev det silver och på 50 rygg blev det en bronsmedalj.

Vi hade på förhand förhoppningar på Petter Norén Vosveld som på fyra finalsimningar hann med att knipa två bronsmedaljer på 400 medley och 200 bröst innan hann blev sjuk och tvingades avstå söndagens tävlingar.

Snygg prispall på 400 medley med Joel högst upp och Petter på tredje plats.

Fjärilsimmaren Gustaf Norén Vosveld finalsimmade på favoritsimsättets 100 och 200 m. På 200 m blev det en bronspeng efter en mycket fin insats av Gustav som störs av sjukdomar under en längre period.

Tove Wikström var den av våra tjejer som simmade individuellt och på specialdistansen 200 bröst visade hon att hon börjar vara att räkna med i kampen om medaljerna. Det blev en fjärdeplats för Tove efter en tuff satsning som sånär höll hela vägen till ett brons.

Våra herrar simmade final på samtliga lagkapper och kvartetten med Joel Westerlind, Petter Norén Vosveld, Gustaf Norén Vosveld och Jelle Kranenbarg knep bronset på 4 x 200 fritt och 4 x 100 medley. Samma kvartett kom femma på 4 x 50 fritt. I Petters frånvaro klev Pontus Lind in i de två sista lagkapperna, 4 x 50 medley och 4 x 100 fritt. Det gjorde han med den äran trots bristfälliga förberedelser och det blev två fjärdeplatser för laget.

Våra tjejer Ella Pettersson, Tove Wikström, Cornelia Norén Vosveld, Nicolina Heed och Martina Dahlbom simmade lagkapp och gjorde det mycket bra. Vi når inte fram till finalsimningar ännu men tjejerna är unga, så det kommer.

Ett par dagar efter Norrlandmästerskapen åkte Dennis och hela gruppen på träningsläger till Torremolinos på den spanska sydkusten. Vårt sällskap denna gång var ett större gäng från Ö-vik samt ett par tjejer från Kramfors. Lägre blev mycket lyckat både träningsmässigt och socialt och Torremolinos med sin fantastiskt fina träningsanläggning är en plats vi gärna återvänder till.





En vecka efter hemkomsten från Spanien åkte hela truppen till Mölndal för att delta vid Speedo Open. En stor, nationell tävling med hård konkurrens. Det gick bra och vi fick se många fina simningar med många personliga rekord. Joel och Petter noterade flera framskjutna placeringar och tog flera medaljer. Petter lyckade vinna 100 bröstsim i den hårda konkurrensen.

Helgen efter åkte Joel ensam till Linköping och tävlade i Filbyter Cup, ännu en tävling med tufft motstånd. Det gick fantastiskt bra för Joel som åkte ner och dominerade med flera grensegrar och utmärkta tider på flera distanser.

Säsongsavslutningen för de flesta blev Risö Sim i Sollefteå 6-7/6. Att vi skött vår träning bra under våren märktes tydligt och vi fick med oss många medaljer hem från tävlingen och det noterades många personliga rekord.

För Petter och Joel väntade de nationella mästerskapen, Sum-Sim för Petter och SM/JSM för Joel. Vi tränade på hemmaplan och i Sundsvall och Dennis genomförde ett kortare läger på Risön med killarna.

Petter åkte till Trollhättan och simmade Sum-Sim. Då han denna gång fick tävla mot ett år äldre deltagare blev det tufft att nå de riktigt framskjutna placeringarna. Det blev lite blandade resultat under tävlingsdagarna med en åttonde plats i finalen på 100 bröstsim som bästa notering. Vi noterar att Petter hade tredje tid bland de jämnåriga så han befäster sin ställning i den svenska eliten i sin åldersgrupp.

Joel deltog vid SM/JSM som denna gång arrangerades i Sundsvall den första veckan i juli. Det bjöds på värmeölja och ett utmärkt arrangemang under SM-veckan.

Joel, som haft det lite tungt ett par mästerskap lyckades mycket bra denna gång. Han lyckades kvalificera sig till seniorernas B-final på 200 fjärl där det blev en 14:e plats till slut. Vidare noterades två åttondeplatser i JSM, på favoritdistanserna 400 medley och 400 fritt. Bästa placering bland seniorerna blev en 13:e plats på 400 medley. Nu siktar vi mot SM-final 2016.

Efter sommarvilan började vi träningen med ett lite decimerat antal simmare. Jelle och Gustaf lämnade för studier på annan ort men vi är glada över att Gustaf fortsätter sin simsatsning i Falun, där han numera bor.

I vanlig ordning inleddes höstens tävlande med Härnösims på hemmaplan första helgen i september. Tävlingen ligger tidigt på säsongen och det finns lite tid till förberedelser men trots detta fick vi en bra start på höstsäsongen med flera anmärkningsvärt fina simningar.

Vi tävlade vidare i Sundsvall och Umeå med allt bättre resultat och att se våra tjejs och killars framfart och utveckling kändes glädjande och vi hade på känn att det skulle komma att bli en bra höst.

I oktober åkte Joel, Petter och Gustaf till Upplands Väsby för att representera oss vid Swedish Swim Games, en internationell tävling av mycket hög klass. Kanske den bästa tävlingen vi har i Sverige förutom mästerskapen.



Joel visade framfötterna på allvar och gjorde en av sina bättre tävlingar med flera personliga rekord och ett antal framskjutna placeringar i den hårda konkurrensen. En fjärdeplats på den för honom ovana distansen 1500 fritt blev den bästa placeringen. Petter gjorde sin bästa tävling för säsongen, noterade ett par personbästa och skapade förhoppningar inför Sum-Sim som skulle komma lite längre fram. Gustaf visade att han kommit igång med träningen på sin nya hemort och att han är tillbaks efter en lång period fylld av sjukdomar. Mycket bra tävlingshelg av killarna.

Första veckan i november åkte vi till Helsingborg när det var SM-dags för Joel, som gjort en utmärkt höstsäsong och vi hade stora förhoppningar inför mästerskapet. Dessvärre drabbades han innan tävlingen av en tre veckor lång sjukdomsperiod som naturligtvis hade inverkan på hans prestation. Han lyckades trots detta långt över förväntan och noterade personbästa på alla sina 200 m-distanser på frisim, fjärilsim och medley. De längre distanserna, 400 fritt och 400 medley blev jobbiga men trots detta kom den bästa placeringen på 400 medley med en 13:e plats på JSM. Får Joel hålla sig frisk kan det bli riktigt roligt nästa gång.

Våra ungdomar hade höstens stora mål, Sum-Sim, kvar och regionsfinalen arrangerade vi på vår hemmaplan. Vi genomförde ett, som vanligt, utmärkt arrangemang och våra simmare presterade på topp.

Petter visade en stor bredd och lyckades med bedriften att kvalificera sig till riksfinalen på alla fyra 100 m-distanserna. Han simmade även 200 bröst och 200 fritt och tog sig vidare även där. Full pott för Petter som imponerade stort.

Våra tjejer Tove, Cornelia och Nicolina hade förberett sig bra inför hemmatävlingen och svarade för flera jättefina simningar där de personliga rekorden haglade. Vi är inte i nivå med riksfinal ännu men utvecklingen går raskt framåt för våra duktiga tjejer.

Petter åkte till Göteborg första helgen i december och deltog i Sum-Sim riksfinal. Vi kan konstatera att det simmas riktigt fort i äldsta åldersklassen. Petter simmade bra och sänkte sina tider från regionsfinalen på alla sträckor utom en och det blev som bäst en niondeplats på 200 m bröstsim efter en utmärkt insats.

Samtidigt Som riksfinalen avslutade de övriga tävlingsåret med att simma Öviksracet. Vi såg bra simningar även här och vi fick med oss en stor skörd av personbästa och medaljer hem från tävlingen. Här kan vi lyfta fram Nicolina och Cornelia som var riktigt på hugget och lyckades kvalificera sig för individuellt deltagande vid Norrländska mästerskapen nästa år.

Vi ser tillbaks på 2015 och konstaterar att det blev ett bra år och tar vi med oss hösten och fortsätter så under 2016 blir det riktigt bra. Vi vet var vi har våra killar, som simmat på elitnivå under en längre tid. Mycket glädjande är att vi har sett en stor utveckling under hösten hos våra tjejer Tove, Cornelia, Nicolina och Martina. Då menar vi inte bara resultatmässigt. Vi ser en positiv attityd, en ökad förmåga att göra sitt bästa under träning, ett gott humör och en fin sammanhållning i gruppen. Vi gläds mycket åt att Sara Persson är tillbaks i träning efter sina skadebekymmer med knäoperation som följd och vi ser mycket fram emot ett roligt 2016.

Dennis Flinkfeldt  
Marlene Olsson



B-gruppen

Under träningen så är simmarna väldigt duktiga med att ta ansvar för sin egna träning och det är så imponerande att man ibland glömmer bort att de bara är 11-12år, gruppen har också en väldigt bra sammanhållning och simmarna hejar gärna på varandra under tävling. Att även få se dessa unga agera i tävlingssituationen, med allt detta innebär, är makalöst! Alla vill ju inte tävla, och det måste vi acceptera, men det är ju såååå kul att få uppleva, särskilt som tränare.

Under året så har jag som tränare också fått bra kontakt och ett jättebra stöd från gruppens engagerade föräldrar och det är jättekul att de tar ett sådant stort intresse för barnens simutveckling.

Överlag så känns det som 2015 har varit ett väldigt bra år för simmarna och förhoppningsvis fortsätter det under 2016.

C-gruppen:

C- Gruppen, eller snarare "Tjejgruppen" som simmarna hellre vill att jag ska kalla den, är gänget som består av 9 härliga tjejer födda -04 till -06. En jämn grupp som är oerhört träningsmotiverade och har ständigt kul tillsammans, vare sig det är i bassängen på träning, födelsedagsfika på bassängkanten (Ofta bakat av gruppens "konditor" Ella), eller på taco och filmmys.

Under säsongen har vi jobbat mycket med teknik i simsätten, både på att få ihop den sammansatta simningen med även på små individuella utvecklingsområden. Härliga prestationer i tävlingsbassängerna har tjejerna radat upp på löpande band med beröm, något som vi tar med oss in i denna säsong!!

/En stolt tränare, Pontus.

D-gruppen:

Jag, Moa och Martina var under hösten tränare för den delvis nya D-gruppen. D-gruppen är ett härligt gäng med mycket energi och tränings vilja. De har blivit allt bättre på att lyssna och ta instruktioner. Under hösten har vi haft mycket fokus på teknik och tävlingsmoment för att förbereda sig inför mer deltagande i tävlingar. Flera av simmarna har provat på att tävla med goda resultat, men vi hoppas på att fler vågar kommande säsong!

/Joel Westerlind  
Moa Gustafsson  
Martina Dahlbom

Haj gruppen:

I denna grupp är vi cirka 10-12 simmare. Vi har roligt på våra träningar. Jag och Femke ser detta som ett socialt tillfälle förutom att det är simträning. Viktigt att få till en bra gruppkänsla och att barnen lär känna varandra. Då vill de fortsätta att komma på simskolan. Vi har tränat bröst, rygg och crawl. Förutom att träna på olika tekniker (streamline, simma under vattnet, flyta, benövningar) och vattenvaneövningar så tränar vi att dyka, simma till botten. Vi har haft klädsim och deltagit på en klubbävling. Även lite





"tävlingsträning" gör vi också – stafetter och att starta från pallan. När A-D grupper är borta på tävling brukar vi ta chansen att träna på bana.  
/Milly och Femke

Fisk gruppen:

I denna grupp är det ca 10 barn. Vi har under säsongen tränat på söndagar och jobbat mycket med att leka, flyta, simma och busa i vatten. Träna på vattenvana. Full fart har det varit på varenda träning och fantastiskt med energi.

/Mats och Cornelia

Pingvin:

I denna grupp är vi ca 10 simmare. Simsällskapets yngsta grupp. Denna grupp tränar på grunderna. Både med simdyna och utan. Stor skillnad i vattenvana och simkunnighet. Mycket lekar, hopp och teknikträning som går ut på att simmarna ska bli vana och trygga med vattnet.

/Mats och Femke

Mastersgruppen,

Vi har en liten men naggande god mastersgrupp. Gruppen tränar en timme på torsdagar 1930-2030. Gruppens ryggrad består av Birgitta Olofsson, Birgitta Westerlind, Christina Norén-Vosveld, Vanja Rosén, Stefan Edmark, Roy Kranenbarg och den simmande tränaren Niclas Olofsson. Förutom de som man- och kvinnogrant dyker upp varje torsdag så gästspelar ofta "gamla" simmare och/eller nybörjarcrawlare med ambitioner. Under den timmen vi tränar hinner vi med ungefär 2000-2500m blandad simning. Upplägget över en säsong är från lite kortare och lugnare till lite längre och lite hårdare; från vit fart till röd fart. Farten vi jobbar med är vit, rosa och röd och dessa ska återspegla ansiktsfärgen när serien är färdig.

Väl mött torsdagar 19.30-Mastersgruppen



## Årets prestation

Härnösands Simsällskap har för 2015 beslutat dela ut pris för årets prestation.

**Årets prestation** - delas ut till den kille eller tjej i HSS som under året stått för den största personliga prestationen och därmed visat att flitig träning, uthållighet och kämparglöd resulterar i fantastiska prestationer.

Tränarna i HSS har utsett följande simmare till pristagare 2015:

### Joel Westerlind

Motivering:

*Joel lyckades kvalificera sig till seniorernas B-final på 200 fjärlil trots "hemmaplan", strålande väder och med stort stöd från klubbmedlemmar! Joel har under året vuxit som simmare men även som ledare och förebild!*

## Föreningsverksamheten – Målsättning

Under 2015 har HSS styrelse fortsatt att jobbat med föreningsutveckling och verksamhetsutveckling. Vi har även fortsatt att använda oss av vår handlingsplan mot all form av kränkande behandling i klubben. Vidare har vi fortsatt att jobba med HSS verksamhetsidé och värdegrunden glädje, hälsa och samhörighet samt vår vision "Simidrott för alla – från barn till veteran".

HSS delar Svenska simförbundets **verksamhetsidé** och vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i
- föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

**HSS Värdegrund** – det vi står för och som "sitter i väggarna" och "känns i magen"

- **Glädje** – Härnösands Simsällskpas verksamhet ska präglas av en genuin glädje som ska möta alla individer såväl inom som utom föreningen.
- **Hälsa** – Härnösands Simsällskap erbjuder aktiviteter för "barn till veteran" vilket befrämjar god hälsa
- **Samhörighet** – I Härnösands Simsällskap är alla välkomna där vi tillsammans bidrar och lever efter de riktningar som gemensamt arbetas fram inom föreningen.

**HSS vision:**

"Simidrott för alla – från barn till veteran"

## Sammanfattning – Slutord från Ordföranden

Under verksamhetsåret 2015 har jag känt:

**Inspiration** när jag en söndagseftermiddag i början av terminen ser hur hela simhallen kokar av aktivitet. Ledare går runt och försöker pussla ihop grupper av deltagare. Tränare samlar sina nya adepter samtidigt som föräldrarna lite nervöst står och trampar på läktaren. Jag ser lyckan i ögonen på en kille som vågar dyka från kanten för första gången och glädjen hos en tjej när hon under träning slår nytt pers på 50 m frisim.

**Stolthet** när vi i HSS med gemensamma krafter genomfört ett arrangemang av SUM-SIM REG som står ut med livesändning på webben, bästa bilder på Simförbundets hemsida och flera spontana tack för ett gott genomförande från deltagande klubbar. Dessutom presterade våra simmare fina resultat med Petter Norén- Vosveld i spetsen.

**Trygghet** när våra simmare åker iväg på läger eller simtävlingar med våra fantastiska ledare. När några av våra yngre simmare står darrande på startpallen har våra ledare, föräldrar och övriga simmare uppmuntrande stöttat och hejat på.

För trots att vi kan bli bättre på organisation och kommunikation så har det genomförts stora insatser under 2015.

- Härnösands Simsällskap har genomfört fyra officiella tävlingar under året. Kanske ett rekord bara det!? Vi har även tillsammans med andra klubbar genomfört fyra träningsläger för våra simmare under 2015.
- HSS har startat upp simskoleverksamhet och sommarsimskola. Massor av nya simgrupper har startat och grupperna är välfyllda, från barn till veteran. Ja, även undertecknad har under god ledning "crawl" mig fram mellan sim-linorna.

Som ett resultat av alla ansträngningar kan vi även se att vår ekonomi är stabil. Ett överskott är inget självändamål men är en stor trygghet inför kommande verksamhetsår.

Vad vore vår verksamhet utan våra fantastiska tränare! . Under våren var vi i styrelsen lite oroliga inför höstterminens start för vi visste att några av våra duktiga tränare skulle flytta till andra orter. Det visade sig att vår oro var helt obefogad. Vid senaste tränarmötet kunde jag räkna till 19 aktiva tränare. Femke, Martina, Moa och Joel har under hösten, med stöd av våra erfarna tränare, klivit in och tagit egna grupper. Senare dök Mats upp som en skänk från ovan och tog hand om vuxencrawlare och några simskolegrupper. Efter årsskiftet har Anna i B-gruppen och hela övriga A-/E-gruppen gått in som tränare/hjälptränare i olika grupper. Framtiden är säkrad!

Tack alla föräldrar, tränare, resesamordnare, administratörer, styrelseledamöter, sponsorer och andra som ställt upp för Härnösands Simsällskap. Med gemensamma krafter får vi det att fungera och bli framgångsrikt.

Även jag vill avsluta som förra årets ordförande med att citera Katarina Linds ord som sa " Vi ska fortsätta vårda vårt goda varumärke och njuta av den framgångsvåg vi tillsammans skapat". Den vågen har fortsatt att rulla och rullar nu vidare under 2016.

Tack för ett framgångsrikt 2015!

Göran Persson  
Ordf. HSS



## *En tillbakablick i vår historia:*

I simbassängerna barndom i början av 70-talet var det en liten parvel på 11-12 år som ställdes öga mot öga mot EM mästaren Ingvar Eriksson och den olympiske mästaren Gunnar Larsson. Tävligen var Lapploppet och orten Lycksele.

Tre banor, 16m bassäng och 100m fjärl.

Röda tunna plastslangar som linor.

Starten går och hela havet stormade för mig i vattnet tillsammans med de två stora giganterna och jag drevs sakta men säkert mot skvalprännan. Till slut fastnade jag i rännan men lyckades ta mig loss och i mål.

Fick dock en lappmössa i pris och ett minne för livet....

Gunnar Stattin, numera starter i HSS

