



Verksamhetsberättelse 2009

Härnösands Simsällskap



Härnösands simsällskap – HSS Verksamhetsberättelse 2009

Föreningsverksamheten - Målsättning

Härnösands Simsällskap (HSS) bildades 1918 och är därmed en av Härnösands äldsta idrottsföreningar. Verksamheten låg dock nere mellan åren 1939 och 1979.

Härnösands Simsällskap ingår i Mellan Norrlands simförbund MNSF och Svenska Simförbundet samt är medlem i Svenska Dövidrottsförbundet.

Härnösands Simsällskap verkar inom Härnösandsregionen för att:

- bredda intresset för simidrotten bland barn och ungdomar så att de i den skall finna en meningsfull och rolig fritidssysselsättning.
- stimulera det aktiva simmarna till goda resultat genom att erbjuda träningsmöjligheter och ett utbyte med andra simmare vid tävlingar, träningsläger mm.
- engagera föräldrar genom att informera om verksamheten och att erbjuda funktionärsutbildning samt en stimulerande samvaro.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning med mandatperioden angiven inom parentes.

Ola Andersson	Ordförande	(2009)
Erika Edmark	Sekreterare	(2008-2009)
Christina Wiklund	Kassör	(2008-2009)
Birgitta Westerlind	Ledamot	(2009-2010)
Gun-Britt Vosveldt	Ledamot	(2009-2010)
Magnus Erixon	Suppleant	(2009)
Jan Hallman	Suppleant	(2009)
Annika Höglund	Tränarledamot, adj	(vt 2009)

Styrelsen har under 2009 haft tio ordinarie styrelse- och föreningsmöten plus årsmötet. Klubbens representanter i Mellannorrlands Simförbund (MNSF) har varit Ola Andersson Och Birgitta Westerlind. Styrelsen har inom sig utsett ett arbetsutskott (au) bestående av ordföranden, sekreterare samt kassör.



Valberedning

Valberedningen har bestått av Niclas Olofsson, Iréne Lindblom och Jörgen Bladin med Niclas Olofsson som sammankallande.

Revisorskretsen

Revisorer under verksamhetsåret har varit Eva Wickström och Gunborg Westin.

Reklamkommittén / Sponsoransvar

Under 2009 har vi haft 16 reklamplatser i simhallen. Gun-Britt Vosveld har under året varit sammankallande för kommittén och har tillsammans med många andra i föreningen jobbat hårt för att knyta sponsorer till våra olika evenemang.

Arbetskommittén

Arbetskommittén har under året, bland mycket annat, varit ansvariga för fika och lotterier vid HSS tävlingar.

Höstens avslutning blev en lyckat tillställning med fackelsim, lagkapper och bad. 40-talet föräldrar, syskon och simmare fikade, badade, såg ledarna få ett "jul-tack" och deltog i ålders- och könsmixade lagkapper av olika slag.

Som avslutning vill vi tacka alla som ställt upp och jobbat, bidragit till att ordna fram priser till lotterier, sponsrat till olika aktiviteter samt bakat till HärnöSim samt klubbävlingar och säsongavslutningar.

Träningsverksamheten

Träningen har under 2009 bedrivits med ett 50-tal simmare fördelade på olika grupper. Tränings- och tävlingssamarbetet har som tidigare bedrivits med Kristinaskolan.

Träningen har under 2009 varit förlagd till simhallen som varit öppen hela året.

Årets läger i MNSFs regi ägde rum på Frösön – 50 m utomhusbassäng. Medverkande klubbar var HSS, Ö-vik ASS, och Östersund.



Tävlingsåret 2009.

Så här beskriver huvudtränare Niclas Olofsson tävlingssåret 2009...

Istället för en traditionell genomgång av tävlingarna i kronologisk ordning tänker jag utgå ifrån simmarna och deras insatser under verksamhetsåret 2009.

Det är många av våra Härnösandssimmare som har vuxit både som individer och som simmare under året. Vi har haft yngre simmare som har klivit fram och provat tävlingar utanför Härnösand.

Vi tar oss en titt bland de äldre simmarna till att börja med.

Frida Bladin och Miriam Erixon har genom trägen stark träning utvecklats eftersom. Deras främsta resultat presterade de i Göteborg under vårsäsongen (Ullbergstrofén) och sedan i Skellefteå under SUM SIM. I Skellefteå simmade Frida snabbare än hon någonsin gjort på 100fr och 100ry. Miriam fick till det på 100 frisim och gjorde ett rejält personligt rekord. De båda tjejerna är idag ryggraden i AB gruppen, dels för sin träningsmoral men också för att de är verkliga föredömen.

Bröderna Westerlind (Erik, Peder och Joel) har alla varit flitiga i träningsbassängen. Erik fick avsluta säsongen med en finalplats och personligt rekord på 100 bröstsim i Stockholm (Aquarapid). På samma tävling stänkte Peder till och simmade under 1min på 100 frisim, något av en drömgräns för varje simmare i karriären. Tyvärr har både Erik och Peder valt att ligga lågt med simningen under 2010, vilket är väldigt tråkigt. Lillebror Joel har visat vid ett flertal tillfällen att han verkligen tillhör Sverigetoppen i sin åldersklass genom finalplats på Ullbergstrofén och personliga rekord i långa banor.

Johannes Erixon valde under hösten att lägga badbyxorna på hyllan och satsar idag på bl.a. boxning. Han hann dock simma några riktigt bra lopp under våren 2009 med de bästa framträdandena under Göteborgstävlingen Ullbergstrofén. Ullbergstrofén är för övrigt näst intill en tävling med mästerskapsklass, där de flesta och bästa simmarna från södra Sverige deltar.

Nästa gång till rakning är Daniel, Gustav, Jelle och Pontus.

Daniel har under hösten klivit fram och tar idag plats både i och utanför bassängen på bästa positiva sätt. Daniel har under HT09 "slagit igenom" och visade framför allt på SUM SIM att han kommer att bli en riktig vass kille i bassängen. Gustav N-V har etablerat sig som en riktigt duktig fjärilsimmare. Det är bara att luta sig tillbaka och beskåda en intressant framtida fjärilskarriär.

Jelle och Pontus tog klivet upp och tränade i AB gruppen under året – och där passar de idag som handen i handsken. De tränar bättre och bättre och deras resultat utvecklas efterhand. Det är inte alla förunnat att "persa" på nästintill alla tävlingar man ställer upp på. Men det har dessa båda grabbar gjort.



Sen har vi våra bröstsimmarflickor Hildur och Elin. Elin har också flyttat upp i högsta gruppen under 2009 och verkligen visat att hon hör hemma där. Hon har utvecklat sitt specialsimsätt och "persat" ett flertal gånger. Sen har det visast sig att hon är gängets solstråle och sprider goodwill för HSS var hon än är. Hildur har från och till haft det tungt under 2009. Därför var det ytterst glädjande när hon slog till på SUM SIM och simmade 200 bröstsim på ett sätt som sällan ses här uppe i Norrland idag – tuftt och framgångsrikt.

Det finns två flickor till som under hösten 2009 flyttade upp i AB gruppen och det är Annika och Fanny. Annika tävlar sparsamt men när hon väl är med och simtävlar försvinner gamla "pers" ett efter ett. Fanny är duktig på alla simsätt och precis som sin stora syster Elin har hon bröstsim som sitt specialsimsätt. Där skördar hon personliga framgångar gång på gång.

Under VT 09 tränade och tävlade Sebastian Stattin. Han har en lång och framgångsrik simkarriär bakom sig, men visade vid t.ex. Sundsvallsim att han kunde prestera "pers" i bassängen. Nu har han tagit steget upp från bassängen, men stannat på kanten som tränare för att hjälpa våra yngre simmare att utvecklas.

Bland de yngre simmarna har vi många duktiga lovande simmare.

Några av dem har varit ute och representerat HSS på tävlingar utanför Härnösand; Petter, Fredrik, Vincent, Moa, Josefin, Julia, Olivia, Emilia, Femke, Tove och Ella. Sen finns det också ett gäng tjejer och killar som har tränat flitigt och tävlat på hemmaplan (klubb tävlingar); Sanna, Martina, John, Alva B, Alva H, Cornelia, Isaac, Linus, Melker, Ida, Moa och Oskar.

Nu hoppas och tror jag att alla har blivit nämnda.

Hade vi inte haft våra duktiga simmare hade det inte funnits någon anledning att lägga ner tid på kanten, vid datorn, eller pratande i telefonen/mobilen. Därför är det en himla tur att ni finns alla härligt duktiga simmare så vi andra får något att göra.

Niclas Olofsson

Årets rookie och årets prestation

Härnösands Simsällskap har för 2009 beslutat dela ut pris för årets rookie och årets prestation.

Årets rookie - delas ut till den kille och tjej i HSS som under året stått för den största personliga utvecklingen och därmed visat att träning ger resultat.

Årets prestation - delas ut till den kille och tjej i HSS som under året stått för den största personliga prestationen och därmed visat att flitig träning, uthållighet och kämparglöd resulterar i fantastiska prestationer.

Tränarna i HSS har utsett följande simmare till pristagare 2009:

Årets manliga rookie:	Petter Norén-Vosveld – pers på löpande band och medaljregn.
Årets kvinnliga rookie:	Olivia Johansson – träningsflit och insats 50 bröstsim i Njurunda.
Årest manliga prestation:	Peder Westerlind – under 1 minut på 100 fritt.
Årest kvinnliga prestation:	Hildur Sahlström – insats 200 bröstsim SumSim Skellefteå.



Tränare under 2009

Under 2009 har vi haft förmånen att ha följande personer som tränat våra simmare: Niclas Olofsson, Marlene Olsson, Dennis Flinkfeldt, Annika Höglund, Annelie Olsén, Anna-Marie Norberg, Angelica Wisén, Gun-Britt Vosveld, Lisbeth Wikström och Birgitta Westerlind. Jonas Andersson drev en fortsättningskurs som var planerad i HSS regi men som pga bemanning av simhallen drevs av kommunen. Stor tack till er alla!

Tävlingsverksamheten

Birgitta Westerlind och Jan Hallman har varit sammankallande för tävlingskommittén under 2009. Under året har HSS framgångsrikt genomfört HärnöSim samt hjälpt Kristinaskolan arrangera Skol-SM för Döva. Utöver det har det varit klubbävlingar.

Lägesrapport

Under 2009 har vi haft ett 50 tal simmare i föreningen. Tidigare målsättning ligger fast att växa i en takt som om ett par år ger oss 90 st simmare i föreningen samt att vi ligger kvar på denna nivå över tid.

Genom ett målmedvetet arbete och intelligent rekrytering inom alla grupper skall vi nå detta mål. En stark och trygg miljö i föreningen blir en växtplats där vi kan skapa något unikt tillsammans. Morgondagens stjärnor finns kanske i föreningen. Om så skulle vara är det en fantastisk bonus för vår förening.

Arbetet framöver är att skapa en miljö som gör att varje individ får utvecklas i sin egen takt och med sina alldeles egna förutsättningar.

Under 2009 har vi förberett oss för ombyggnaden av simhallen som börjar under 2010 och slutförs februari 2011.

Vi fortsätter att arbeta med detta i föreningen med oförminskad styrka och vårt mål är att över tid bli en av de starkaste simföreningarna inom vårt distrikt.

Samarbetet med Kristinaskolan som tar emot elever med teckenspråk som första eller enda språk, har givit föreningen stora simframgångar.

Framtida målsättning

Målsättningen är liksom 2009 att vidareutveckla denna växtplats med hjälp av Boomer teknik som är en viktig ingrediens i HSS och som skall stärkas så att varje simmare, tränare, ledare och förälder blir en central del i detta arbete.

Vi har redan idag en tränarstab som tillhör de bäst utbildade i norra delen av vårt land i aktuell teknik. Detta teknikarbete skall vidareutvecklas så att om vi lyckas fullt ut med det vi förutsatt oss att göra, så får vi också fortsättningsvis följa små simmare som växer upp till trygga och starka individer. Individer som vi tror får en bra start på sin vidare vandring genom idrotten och detta oavsett vem jag är och vilket språk jag har som första språk.



Sammanfattning – Slutord från Ordföranden

Verksamhetsåret 2009 är slut och vi kan se tillbaka på det gångna året och konstatera att våra simmare och ledare tillsammans har gjort ett fantastiskt arbete.

Ett stort tack till er var och en för all tid och energi som ni har lagt ned i och kring bassängen på hemmaplan och runt om i vårt avlånga land.

Jag fylls av förundran när jag ser alla barn och ungdomar, från de som just börjat sin simmarkarriär i bassängen, till de allra äldsta som är förebilder för de yngre simmarna. Beundran för alla tränare som funnits där under alla dessa dagar och tillsammans bildat aktuellt verksamhetsår.

Våra tränare, ledare, funktionärer - ni är värd all beundran och med dessa rader vill jag passa på att tacka Er alla för det fantastiska arbete som Ni har lagt ned i föreningen!

En tacksamhetens tanke sänder jag till var och en som har fungerat som kugghjul i den maskin som vi kan se föreningen som, stora som små så måste alla finnas där för att det hela skall fungera! Ett stort tack till simmare på alla nivåer som har varit föreningens ansikte utåt, tränare som gjort denna resultatutveckling möjlig och alla funktionärer som funnits på våra tävlingar och som har varit med och skapat vår ekonomiska bas.

Det är med stor ödmjukhet som jag ser på förmånen att få vara en del i detta föreningsbygge. Er insats är ovärderlig.

Grunden har vi lagt sedan länge – nu gäller det att vårda den så vi kan bygga vidare och utveckla föreningen under kommande år. Hur stort detta bygge skall bli och vad det skall innehålla, det bestämmer vi tillsammans på vår vidare väg in i det framtida Simmar-Sverige...

Ola Andersson



allehanda media

TÅ

TIDNINGEN ÅNGERMANLAND

14 · NYHETER Familjen som säger ja till vaccination

16 · NYHETER Världsarvet fick lärare i skolbanken

5 · NYHETER Ny regi i Fiskekr...

ett nytt l...

Tidning 15 september

SPORT



Krafttag i bassängen

12

JOEL SEGERRIK – FEM SEGRAR I HÄRNÖ-SIM

1. Joel Westerlind fighting face. Joel slår sig fram med åren en svag. Med hård träning och en förhöjd teknik har han värvat i Härnösands svärning på ungdomsmott.
2. Härnösands duktiga 15-åringar som utmanade Sundsvall i lagkamperna. För övrigt: Jette Kroon, Bengt Danielsson, Hedra för Pontus Lind, Joel Westerlind.
3. Andreas Edlund, Ornskoldsvik, var tillgängligt utrustningen med sina 2:24.85 på 200 SÅR. Personligt rekord i 100-lagarna och ett år som rikligt till final i senior-ÅR.
4. Första året i klubben, Söderby, är en tävling med flera teknisk på bristning.
5. Första året i klubben, Söderby, är en tävling med flera teknisk på bristning.

2009-05-10 | HÄRNÖSAND [871 31]

Tjötta men njöda simmare pustar ut vid bassängkanten

Simma Sovs Simma... Skrattra!

Äntligen var det dags för Härnösands Simsällskaps populära träningshelg!

Lördag 9 till söndag 10 maj genomfördes årets tränings- och trivseltag på Simhallen i Härnösand. Deltagare var simmare från klubbens D- och E-grupper. Helgen bestod av två simpass, fritt bad, gympass, restaurangbesök, filmvisning och övernattnin i Simhallens motostall samt en massa skratt och stöy så klart.

2009-10-14 | HÄRNÖSAND [871 30]

Full fart i bassängen!

Skol-SM och mentorsimning

Helgen 10-11 oktober var ungdomarnas helg på Simhallen i Härnösand. På lördagen genomfördes Skol-SM för åk 6-9 med deltagare ånda från Göteborg. Många fina insatser och glada ungdomar på arrangören. I bildens mitt syns framgångsrika Annika Hansson, Kristinasolan SwimTeam, Härnösands Simsällskap, HSS, hjälpte till att arrangera tävlingen och flera av simmare fanns på plats som funktionärer och supportrar.

På söndagen hade Härnösands Simsällskap mentorsimning med klubbväring. På vanlig träningsfart utvärderades alla klubbens simmare vid olika stationer. De äldre simmare agerade instruktörer och visade de yngre starter, bröstsvävningarna och volvhändningar. En lärarek upplägg för både mentorer och elever. Där efter följde en enkel klubbövning där alla fick prova på hur det är att tävla eller delta i uppvärmspass. Många nya simmare visade på goda simkunskaper och framåtanda. Rutinerade simmare fightades med varandra och några "pers" blev det. Dagen avslutades med fika till alla simmare.

2009-12-02 | HÄRNÖSAND [871 30]

Simsällskaps fackeltämnar 2009.

Vacker avslutning på terminen och "epok Simhallen"

Festlig avslutning på simterminen blev det när de äldre simmare i Härnösands Simsällskap bjöd på fackeltäm.

Stämlet löpade de in i hallen och steg stilltamt bassängen. Till ljud som utlöste de sedan konstsimning i olika formationer. Ungdomarnas samspel och fackelorna som speglades sig vackert i vattnet var en fröjd för ögat.

Därefter följde individuella löp på 25, 50 eller 100 m. Några utövade för första gången – andra perioder. Alla deltagare fick prestationspris. Avslutningsvis blev det lagkamp med moade lag av klubbens alla simmare från nybörjare till tävlingsmännare. Den här gången gällde det att ta sig igenom en handbana.

För många blev det här ett av de sista doppet i Härnösands Simhall. Nu väntar simning i andra hallar - i väntan på en fräsch hemmabassäng.

2009-06-03 | HÄRNÖSAND [871 31]

"Tola" hjälper Cornelia med hamburgaren och th-vårer Lag Erik i lagpoolen.

Gillande eidsjäll brinner för föreningslivet

Söndagen den 31 maj genomfördes årets klubbövning i Härnösands Simsällskap - denna gång också med tillfälle från grannklubben Kramfors!

Många yngre simmare debuterade och fick uppleva åren på propellen för första gången. Flerta av de äldre simmare satte personliga rekord och ledgade sedan de yngre i redovisning klubbmottagning-lagkap. Simmare i moade lag, olika färter och skiftande klubbhörighet sommare 25 m och vid varje väring skulle den bästa trippen av och på nästa simmare. En skugg avslutning på tävlingen och säsongen.

Traditionellt grillade Torvald "Tola" Hedman hamburgare till de tötta men glöda simmare. HSS tackar och berömmar "Tola" och andra fragna supportrar som är eller är engagerat om hjälpa. Skat rapport skulle alla förringar har!

TIDNINGEN ÅNGERMANLAND/ÖRNÖSAND SVENSK ALLEHANDA. TIDAGS 19 NOVEMBER 2009

SPORT

Robi Fred

Stoppad på målned... hansson o... gressen o... uppvärms... hansson o...

27 november... den sista... 29 november... den sista...

IFK NY HÄRNÖSAND

Tidag 17/11

Välkomna till Vårhuset

BARÅ CARL-HENRIK VIDARE

Norrlands bästa simmare sammanlades i helgen i Skellefteå för regionvalet till årets SÅR-SM. Med riksperspektiv var det bara 15-åriga bröstsimmaren Carl-Henrik Henriksen från Örnsköldsvik som kvalade in till finalomgångarna i Västerås i lördags. Carl-Henrik fräste detta på 200 m bröstsim där han noterades för rikets bästa tid.

Men med ett lokalt perspektiv kunde man glädjas åt mängder av årgrensallådliga gressegare i Skellefteå. Linnæ Gillsson från ÖÅSS stod flera gånger på prispallen – hela fyra gånger!

Det fanns även en klass där två ångermanlänningar samades på prispallen. I 113.100 m ryggsim vann härnösandskillen Joel Westerlind (till höger på bilden) och klubbkompisen Daniel Edmark som tvåa.

2009-02-04 | HÄRNÖSAND [871 30]

Några av klubbens tävlingsdebutanter pustar ut efter målgång.

Nya talanger visar simfötterna

Den 1 februari var det dags för klubbövning i Härnösands Simsällskap. De flesta av klubbens simmare deltog och presterade fina resultat i hemmabassängen.

Frågan är om inte de yngsta simmare gjorde den största prestationen när de galant uppvärmsimnade 25 m - vaifritt simtsätt utan bildgivning. Ett bra sätt att prova på tävlingsstart första gången. Några av dem ställde också upp i tävlingsgrenarna och skaffade sig en tid att stå vid nästa tävlingsmål. Löge för "pers" alltså!

Tidningsklipp TÅ & Webbnyheter TÅ Nära från verksamhetsåret 2009