



Verksamhetsberättelse 2008

Härnösands Simsällskap



Härnösands simsällskap – HSS

Verksamhetsberättelse 2008

Föreningsverksamheten - Målsättning

Härnösands Simsällskap (HSS) bildades 1918 och är därmed en av Härnösands äldsta idrottsföreningar. Verksamheten låg dock nere mellan åren 1939 och 1979.

Härnösands Simsällskap ingår i Mellan Norrlands simförbund MNSF och Svenska Simförbundet samt är medlem i Svenska Dövidrottsförbundet.

Härnösands Simsällskap verkar inom Härnösandsregionen för att:

- bredda intresset för simidrotten bland barn och ungdomar så att de i den skall finna en meningsfull och rolig fritidssysselsättning.
- stimulera det aktiva simmarna till goda resultat genom att erbjuda träningsmöjligheter och ett utbyte med andra simmare vid tävlingar, träningsläger mm.
- engagera föräldrar genom att informera om verksamheten och att erbjuda funktionärsutbildning samt en stimulerande samvaro.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning med mandatperioden angiven inom parentes.

Ola Andersson	Ordförande	(2008)
Erika Edmark	Sekreterare	(2008-2009)
Christina Wiklund	Kassör	(2008-2009)
Birgitta Westerlind	Ledamot	(2007-2008)
Gun-Britt Vosveldt	Ledamot	(2007-2008)
Magnus Erixon	Suppleant	(2008)
Jan Hallman	Suppleant	(2008)
Annika Höglund	Tränarledamot, adj	(2008)

Styrelsen har haft åtta ordinarie styrelse- och föreningsmöten plus årsmötet. Klubbens representanter i Mellannorrlands Simförbund (MNSF) har varit Ola Andersson Och Birgitta Westerlind.

Styrelsen har inom sig utsett ett arbetsutskott (au) bestående av ordföranden, sekreterare samt kassör.



Valberedning

Valberedningen har bestått av Niclas Olofsson och Iréne Lindblom med Niclas Olofsson som sammankallande.

Revisorskretsen

Revisorer under verksamhetsåret har varit Marlene Olsson och Gunborg Westin.

Reklamkommittén / Sponsoransvar

Under 2008 har nya reklamplatser sålts i simhallen . Samtidigt har några försvunnit och vid årsskiftet återstod 20 skyltar.

Stefan Berglund har under året varit sammankallande för kommittén och har tillsammans med många andra i föreningen jobbat hårt för att knyta sponsorer till våra olika evenemang.

Arbetskommittén

Arbetskommittén har under året, bland mycket annat, varit ansvariga för fika och lotterier vid HSS tävlingar.

Höstens avslutning blev en lyckat tillställning med Luciafirande och familjebad. 40-talet föräldrar, syskon och simmare fikade, badade, såg ledarna få ett "jul-tack" och deltog i ålders- och könsmixade lagkapper av olika slag.

Luciatåget var som vanligt mycket stämningsfullt - men i år fick vi nöjet att beskåda en "tvåspråkig" föreställning där sångerna också teckentolkades av klubbens hörselskadade/döva simmare. Vi tackar alla simmare som deltog i luciatåget. Ett stort tack också till ledarna Anna Sahlström och Lisbeth Wikström som ställde upp och tränade luciadeltagarna och ordnade med bland annat marschaller och ljus.

Som avslutning vill vi tacka alla som ställt upp och jobbat, bidragit till att ordna fram priser till lotterier, sponsrat till olika aktiviteter samt bakat till våra tävlingar HärnöSim, Sum-Sim region samt klubb tävlingar och säsongavslutningar.

Träningsverksamheten

Träningen har under 2008 bedrivits med ett 60-tal simmare fördelade på olika grupper. Tränings- och tävlingssamarbetet har som tidigare bedrivits med Kristinaskolan.

Träningen har under 2008 varit förlagd till simhallen som varit öppen hela året. Träningen har också omfattat ett träningsläger under året – Junselelägret i MNSFs regi.



Tävlingsåret 2008

Dennis Flinkfeldt berättar om vårterminen 2008:

Efter ett jullov med bra träning och några veckor i vardagen startade tävlingsåret med HT-spelen i Iggesund i februari. Våra representanter visade upp goda resultat och framför allt våra yngre simmare visade framfötterna och gav oss hopp inför fortsättningen av säsongen.

En månad senare gick Sundsvalls Sprint och här tog våra aktiva ytterligare ett kliv med massor av personliga rekord. Våra mer etablerade visade god stabilitet med bra resultat och flera personbästa. Glädjande att se att flera av våra yngre deltagare avancerat kraftigt i resultatlistan sedan tidigare år. Tyder på bra utveckling till följd av bra och målmedveten träning.

I mitten av april var det dags för vårsäsongens enda mästerskap för våra simmare: Norrländska Mästerskapen i Sundsvall. Charlie Bostedt, Erik Westerlind, Johannes Erixon och Peder Westerlind representerade HSS denna gång. Charlie, som är den mest meriterade i kvartetten gjorde det förväntade med fina finalsimningar på 50 och 100 m ryggsim. Femteplats båda gångerna och klart godkänt. Erik var lyckosam på de längre frisimssträckorna med en fin femteplats på 800 frisim. Finalsimmade även på 400 frisim med en sjundeplats. Johannes och Peder gick överraskande till final på 200 m ryggsim i sin NM-debut. Mycket glädjande och lovande inför kommande år. De fyra killarna simmade även lagkapper och gjorde det bra, dock utan att nå några finaler.

Efter NM följde vårens höjdpunkt för våra yngsta aktiva: Miniracet i Kramfors. Flera gjorde sin tävlingsdebut utanför hemorten och gjorde det bra. Många medaljer följde med simmarna hem. De unga deltagarnas insatser och deras eget och föräldrarnas engagemang bådar gott inför framtiden.

Kortbanesäsongen avslutades med Umestänket dit vi skickade både äldre och yngre deltagare. För några av de yngre var detta den första erfarenheten av tävling modell större. Det gick bra för de flesta och många personbästa noterades. Roligt att vi får allt fler medaljörer, även vid tävlingar av den större sorten.

Risö Sim i början av juni blev den enda långbanetävlingen detta år då ingen deltog vid de nationella mästerskapen. Några av våra aktiva gjorde sin debut i långbana och klarade detta med glans. Ovanligt bra väder gjorde tävlingen rolig och till följd av fina förhållanden blev resultatnivån ovanligt hög.

Innan sommarlovet tog sin början avslutades vårsäsongen med en mycket lyckad resa till Kristiansund i Norge för deltagande vid Nordiska dagarna. Simtävlingen gick bra med bra resultat och många framskjutna placeringar. Framförallt fick simmare, ledare och medföljande föräldrar några mycket trevliga och uppskattade dagar i Norge.

Dennis Flinkfeldt



...fortsättning Tävlingsåret 2008

Niclas Olofsson beskriver höstsäsongen 2008:

Det är svårt att i en kort text göra alla simmarna rättvisa. Det som skall föras fram i en beskrivande text, som i någon mån skall försöka fånga alla simmarna, är inte bara de resultat som leder till final eller en pallplacering utan de personliga prestationerna.

Efter sommarvilan inleddes säsongen med några dagars träning i Junsele innan verksamheten på hemmaplan började.

Tävlandet inleddes som vanligt med vår egen tävling "Härnösims" i september. Bra med deltagare från HSS och överlag bra resultat efter kort tids träning.

Ytterligare ett par tävlingar i vårt närområde ägde rum innan vi stod inför den av oss arrangerade SUM-SIM regionsfinalen. Höstens stora mål för våra lite större aktiva. Även några av våra yngre var med och kände på hetluften i lite större sammanhang och gjorde det bra. Vi gjorde en resultatmässigt mästertligt bra tävling där våra simmare satte personligt rekord vid alla starter. En simmare (Joel Westerlind) till riksfinal denna gång men alla var nöjda med sina insatser. Tyvärr blev riksfinalen inte som Joel hade tänkt sig på grund av en elak magsjuka.

De som inte tävlade i Stockholm simmade istället Kramfors Sprint. Där gick det fort och det hörs ju på namnet. Avslutningstävling för säsongen var ÖviksRacet i Örnsköldsvik. En intressant tävling i en bassäng/hall som dock inte är lika bra.

På det hela taget så måste höstterminen ses som en mycket bra säsong. Alla har raderat de flesta av sina personliga rekord. Motivationen och träningsfliten är på topp, och ambitionen att vilja utvecklas som simmare är väldigt stor.

Vi har haft simmare i de yngre grupperna som har tävlingsdebuterat på tävlingar utanför Härnösand - det är ett stort och viktigt steg. Vi har simmare som ser fram emot och tycker det är roligt att tävla. Vi har simmare som börjar snegla på kval till norrländska mästerskapen och även JSM.

Vi håller sakta men säkert på att utveckla tävlingsgrupperna i HSS till att vara grupper i en och samma förening som tillsammans skapar en bra kompisanda och en härlig tävlingsvilja.

Niclas Olofsson

Träningsflitigast under 2008

AB-Gruppen:

Erik Westerlind och Frida Bladin

C-gruppen:

Gustaf Norén Vosveld, Daniel Edmark och Elin Lindblom

D- och E-gruppen:

Emilia Edmark och Olivia Johansson



Tränare under 2008

Under 2008 har vi haft förmånen att ha följande personer som tränat våra simmare: Dennis Flinkfeldt, Niclas Olofsson, Lisbeth Wikström, Marlene Olsson, Annika Höglund, Annelie Olsén, Anna-Marie Norberg, Angelica Wisén, Gun-Britt Vosveld och Birgitta Westerlind. Stor tack till er alla!

Tävlingsverksamheten

Birgitta Westerlind och Jan Hallman har varit sammankallande för tävlingskommittén under 2008. Under året har HSS framgångsrikt genomfört HärnöSim samt SumSim regionfinal.

Lägesrapport

Under 2008 har vi haft ett 60 tal simmare i föreningen, tidigare målsättning ligger fast att växa i en takt som om ett par år ger oss 90 st simmare i föreningen, samt att vi ligger kvar på denna nivå över tid. Genom ett målmedvetet arbete och intelligent rekrytering inom alla grupper skall vi nå detta mål. Det viktigaste är att skapa en stark och trygg miljö i föreningen så att alla känner att här är en växtplats där vi tillsammans kan skapa något unikt tillsammans i glädje och gemenskap.

Morgondagens stjärnor finns kanske bland våra unga simmare i föreningen. Om så skulle vara är det en fantastisk bonus för vår förening. Arbetet framöver är att skapa en miljö som gör att varje individ får utvecklas i sin egen takt och med sina alldeles egna förutsättningar. Vi fortsätter att arbeta med detta i föreningen med oförminskad styrka och som mål har vi att bli en av de starkaste sim föreningarna inom vårt distrikt.

Samarbetet med Kristinaskolan som tar i mot elever med teckenspråk som första eller enda språk, har givit föreningen stora sim framgångar.

Framtida målsättning

Är liksom tidigare att vidareutveckla denna växtplats med hjälp av Boomer teknik som är en viktig ingrediens i HSS och som skall stärkas så att varje simmare, tränare, ledare och förälder blir en central del i detta arbete.

Vi har redan idag en tränarstab som tillhör de bäst utbildade i norra delen av vårt land i aktuell teknik. Detta teknikarbete skall vidareutvecklas så att om vi lyckas fullt ut med det vi förutsatt oss att göra, så får vi också fortsättningsvis följa små simmare som växer upp till trygga och starka individer. Individer som vi tror får en bra start på sin vidare vandring genom idrotten och detta oavsett vem jag är och vilket språk jag har som första språk.



Sammanfattning – Slutord från Ordföranden

Verksamhetsåret 2008 är till ända och när man ser tillbaka på den gångna tiden med alla dess olika evenemang, stora som små, där föreningen har deltagit eller stått som arrangör, så kan man inte annat än att förundras.

Jag fylls av förundran när jag ser alla barn och ungdomar, från de som just börjat sin simmarkarriär i bassängen, till boomergruppen, till de allra äldsta som är förebilder för de yngre simmarna, och tänker på hur mycket energi som lagts ned av varje enskild simmare på olika nivåer.

Beundran för alla tränare som funnits där under alla dessa dagar och tillsammans bildat aktuellt verksamhetsår, som har resulterat i en fantastisk utveckling på individnivå och otroliga resultat i olika bassänger runt om i Sverige.

Våra tränare, ledare, funktionärer - ni är värd all beundran och med dessa rader vill jag passa på att tacka Er alla för det fantastiska arbete som Ni har lagt ned i föreningen!

Tack,

simmare på alla nivåer som har varit föreningens ansikte utåt,
tränare som gjort denna resultatutveckling möjlig och
alla funktionärer som funnits på våra tävlingar och som har varit med och skapat vår ekonomiska bas och till sist ett tack till
alla som funnits runt om kring oss och fixat så att allt fungerat i olika sammanhang.

Det är med stor ödmjukhet som jag ser på förmånen att få vara en del i detta föreningsbygge. Er insats är ovärderlig. Grunden har vi lagt sedan länge – nu gäller det att vårda den så vi kan bygga vidare och utveckla föreningen under kommande år. Hur stort detta bygge skall bli och vad det skall innehålla, det bestämmer vi tillsammans på vår vidare färd in i framtida sim-Sverige..

Ola Andersson



Några tidnings- och webb-klipp från verksamhetsåret 2008



na säkrar återväxten Niklas Olofsson: Det är mest flickor i klubben

2008-09-15 | HÄRNÖSAND [871 31]



Några av simmare som slog personligt rekord under Härnösims september 2008.

2008-06-02 | HÄRNÖSAND [871 30]



Simmare på nya nivåer.

Morgondagens simmare i Härnösand

Simmare man för Härnösands Simsällskap, HSS, kan man, likväl som man tävlar mot andra simmare, tävla mot sina egna tider och bli belönad för nya personbästa.

Ett sätt att tävla mot sina egna tider är att delta i "Morgondagare". När man klarat de fastlagda brons-, silver- och guldtiderna i de olika simstapeln, på 25- respektive 50 meters simsträckor, blir man belönad med plakett eller pokal.

Vid Härnösands Simsällskaps klubb tävlingen den 25 maj fick flertalet simmare i klubben bevis på att de tränat flitigt och på så sätt fått nya personbästa och klarat ytterligare en nivå i "Morgondagare".

2008-11-30 | HÄRNÖSAND [871 30]



Några av medaljörerna från 2008 års Nordiska Dagar.

Medaljörer och stipendiater

Onsdagen den 19 november samlades simmare som under Nordiska Dagarna representerade Härnösands Kommun, Nordiska Dagarna är ett vänortsubyte (Härnösand, norska Kristiansund, danska Fredericia och finska Kokkola) och i somras var det Kristiansunds tur att arrangera dagarna.

Antigen var det dags för utdelning av efterstånds medaljer!

16 Härnösands-simmare deltog i simtävlingen som bestod av 20 grenar och olika åldersklasser. Härnösandarna kammade totalt hem 16 guld, 21 silver och 15 brons!

Simmarna uppvaktades av Härnösands Kommun som representerades av Sig-Britt Åhl och Åse Hamrin. Sig-Britt fick den stora äran att dela ut medaljer till simmare. Åke gratulerade och uppvaktade Härnösands Simsällskap med ett stipendium från kommunen. Kvällen avslutades med gemensamt fika.

2008-07-02 | HÄRNÖSAND [871 31]



Våra svenska simmare firar i Kristiansund.

Härnösands-Simmare i toppform på Nordiska Dagarna

Vänortsubytet "Nordiska Dagarna" arrangeras vartannat år av Härnösand, Kristiansund, Kokkola och Fredericia. I år gick arrangemanget av stapeln i norska Kristiansund.

16 stycken simmare från Härnösands Simsällskap upplevde minnesvärda dagar tillsammans med bland annat Paradorkestern och två fotbollslag från Bondsjöhöjdens IK. För simmare toppades helgen med tävlingar på Atlanterhavsbadet under lördagen.

Helt klart hade våra svenska simmare lyckats förlänga säsongen och toppat formen lagom till landskamperna i den norska bassängen. Goda resultat, åtskilliga personbästa av både tjejer och killar, resulterade i att Härnösands Simsällskap fick packa ner flertalet medaljer inför hemresan.

2008-07-18 | HÄRNÖSAND [871 31]



Joel Westerlind, längst till höger, kvalade till Sum-Sim riksfinal.



Frida Bladin persar på 100 meter ryggsim.



Miriam Erxon slog personliga rekord både på 200 m medley och 100 m fjärl.

Lyckad simfest

Helgen 25-26 oktober genomfördes Sum-Sim regionfinal för Norrbotten, Västerbotten, Ångermanland, Jämtland/Härjedalen och Medelpad i Härnösand.

Invigningstalade gjorde Anders Gäfvert och berättade om ombyggnadsplanerna för Simhallen och framtida utebassänger. Nationalsången framfördes stämmningsfullt av Maja Nyberg och inför varje prisutdelning bjöd Simon Holmqvist och Samuel Mattsson på högtidliga trumpetfanfärer.

Tack vare många frivilliga krafter såsom funktionärer, läktarbyggare, riksresultatförmedlare, insträckare mfl samt flertalet givmilda sponsorer, blev det en lyckad simfest. Många personliga rekord sattes och klubbens yngre simmare, Emilia, Vincent och Zaccarias hade förmånen att dela ut medaljer till stolta simmare.

Till riksfinal i Stockholm kvalade bland annat HSS's Joel Westerlind. På bilden ses han längst till höger, i sällskap med lagkamppartnarna, Gustaf, Daniel och Peter. Tre simmarkompisar som tillsammans med oss andra i klubben håller tummarna för Joel i riksfinalen den 22 november.

Två av dem som slog sina personliga rekord under Sum-Sim syns här på bild, Frida Bladin som persade på 100 m ryggsim och Miriam Erxon som slog till med nya personliga rekord i både 200 m medley och 100 m fjärl.



Stämmningsfullt tecknades och gjöngs de populäraste julsångerna.



HSSs Luca Hildur simmas över bassängen.

Tvåspråkigt i ljusets tecken

Söndagen den 14 december anordnade Härnösands Simsällskap Luciafirande med säsongsavslutning och familjebad.

I år hade luciatåget flera dimensioner – vi fick både lysna till simmarens skönsång och beskåda en vacker variant på teckenspråk. Et uppskattat uppträdande både bland hörande och döva/hörselskadade.

Efter att Lucia simmats över bassängen följde utdelning av tackgävor till ledare och andra små medhjälpare. Fika anvjuts och bassängen fylldes med badande barn och vuxna.

Som avslutning på simsäsongen ordnade tränarna lagkamp där simmare från alla grupper deltog. Både stora och små kämpade väl och hade en rolig avslutning på säsongen.

Boomerhelg i Härnösands simhall

HÄRNÖSAND
Simmarna i Härnösands simsällskap fick under en helg träna teknik på ett lekfullt sätt. För några var det här avslutningen på säsongen medan en del fortfarande har tävlingar kvar.

SIMNING

Nyligen genomfördes en "boomer-helg" i simhallen. Härnösands Simsällskap hade återigen inbjudit sina simmare till en spännande helg.

Samtliga simtränare har under vintern vidareutbil-

dat sig i boomertekniken, en simteknik utvecklad av Bill Boomer, som går ut på att ha balansen i vattnet samt kunskap om hur kroppen fungerar i förhållande till vattnet. Med rätt teknik får man snabbare bra resultat och minimerar risken för skador i axlar och rygg.

Under helgen bjöd tränarna på varierande och lekfulla åldersgrupperna. Sammanlagt 20 simmare deltog i träningen.

Daniel Edmark och Gustav Vosveld var två av del-

tagarna, de tyckte det var intressant att få prova på ny simteknik och tänker lära sig mer om boomer. Det är inte första gången de är med på en övernattninghelg – en populär helg med extra simträning, filmkväll, minigolf och annat skoj.

För de yngsta klubbmedlemmarna var helgen en härlig avslutning på träningsäsongen. De äldre simmare får dock säsongen förlängd med ytterligare träningspass för att toppa formen till Nordiska Dagarna i Kristiansund.



Daniel Edmark tränar ryggsim under boomer-helgen.

ULF WESTMAN