



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP



inbjuder till:

UGP2/ HärnöArenaRace 25-26 januari 2020

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall.
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum: 25-26 januari 2020.

			Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Lördag	08.30 – 09.45	10.00
	Pass 2	Lördag	14.30 – 15.45	16.00
	Pass 3	Söndag	07.30 – 08.45	09.00

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar avgörs i direktfinaler

Anmälan: Tempus Anmälan: www.tempusanmalan.se

Sista anmälningsdag är 17 januari.

Avanmälan: Inlämnas senast en timme före passets start.

Efteranmälan: Tas emot i mån av plats, senast en timme före start.

Begränsning av starter: Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter, för att kunna genomföra tävlingen inom planerade tidsramar.

Grenordning: Se sidan 3.

Startavgift: Anmälan 65 kr/individuell start.

Startlista: Finns på LiveTiming efter anmälningstidens utgång.

Priser:	Prisutdelning i block. Medaljer till placeringarna 1-3, för UGP-grenarna klass A-E. Medaljer till placeringarna 1-3, för HärnöArenaRace enbart klass G.
Lunch och middag:	Beställ i samband med anmälan. OBS! Måste förbokas.
Anmälan för mat:	Anmälan mat - se bilaga
Logi:	Golvboende erbjuds – se bilaga
Betalning:	Avgifter för starter och mat faktureras.
Avsimning/ vila:	Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Relax- avdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.
Tekniskt möte:	En representant per förening, samling i relaxen lördag kl.9.00.

Upplysningar

Anmälan och

tävlingen generellt:	Hans Skoglund:	hans.skoglund@msb.se 070-325 03 08
Mat/ Boende	Christina Vosveld:	christina.vosveld@harnosand.se 070-340 10 46

Åldersklasser:

A: 17-18 år

B: 16 år

C: 15 år

D: 14 år

E: 13 år

F: 19 år och äldre

G: 12 år och yngre

Alla grenar är öppna för alla åldersklasser,
förutom 9, 10, 29 och 30 som öppen för A-F

Grenordning

Lördag 25/1

Pass 1 Insim 08.30 – 09.45 Start 10.00

1. 200 frisim Herrar UGP
 2. 200 medley Damer UGP
 3. 100 fjärilsim Herrar UGP
 4. 50 ryggsim Damer Arena Race
 5. 50 ryggsim Herrar Arena Race
 6. 100 bröstsim Damer UGP
 7. 200 bröstsim Herrar UGP
 8. 400 medley Damer UGP
 9. 1500 frisim* Herrar UGP
 10. 800 frisim* Herrar UGP
 11. 50 bröstsim Damer Arena Race
 12. 50 bröstsim Herrar Arena Race
 13. 200 fjärilsim Damer UGP
 14. 200 medley Herrar UGP
- *en simmare får ej delta i både 800m och 1500m frisim

Söndag 26/1

Pass 3 Insim 07.30 – 08.45 Start 09.00

27. 50 frisim Damer Arena Race
 28. 50 frisim Herrar Arena Race
 29. 1500 frisim* Damer UGP
 30. 800 frisim* Damer UGP
 31. 200 fjärilsim Herrar UGP
 32. 200 frisim Damer UGP
 33. 400 frisim Herrar UGP
 34. 100 ryggsim Damer UGP
 35. 200 ryggsim Herrar UGP
 36. 100 frisim Damer UGP
- *en simmare får ej delta i både 800m och 1500m frisim

Lördag 25/1

Pass 2 Insim 14.30 – 15.45 Start 16.00

15. 50 fjärilsim Damer Arena Race
16. 50 fjärilsim Herrar Arena Race
17. 400 frisim Damer UGP
18. 100 ryggsim Herrar UGP
19. 200 ryggsim Damer UGP
20. 100 frisim Herrar UGP
21. 100 fjärilsim Damer UGP
22. 100 bröstsim Herrar UGP
23. 200 bröstsim Damer UGP
24. 400 medley Herrar UGP
25. 100 medley Damer Arena Race
26. 100 medley Herrar Arena Race

Mat

Lördag lunch 95 kr

Lördag middag 95 kr

Anpassad för simmare och serveras nära simhallen.

Logi – ”Golvboende med mat”:

350 kr per person på hårt underlag med frukost, lunch och middag

Beställning

Logi- och matbeställning mailas till christina.vosveld@harnosand.se senast den 14 januari.

Ange:

- Förening
- Ansvarig beställare: Namn, e-post och mobilnummer
- Ansvarig ledare, om annan än beställaren: Namn, e-post och mobilnummer
- Antal beställda mat respektive tillfälle och/eller logi
- Specialmat och namnet på personen detta berör

VÄL MÖTT!
Önskar Härnösands Simsällskap

