

## Förening med anor från 1918

Vi är en ambitiös klubb som har varit en viktig del av Härnösands föreningsliv i över 100 år! Klubben har nått stora framgångar genom åren och vi jobbar aktivt för att uppfylla Svensk simidrotts kärnvärden:

GEMENSKAP  
LIVSLÅNG  
FRAMGÅNGSRIK  
HÄLSOSAM

## Sociala Medier

Facebook: harnosim  
Instagram: @harnosim

## Kontakt

info@harnosim.se  
www.harnosim.se



## Simidrottskola

Simskola med alla fyra simsätt





# Vi brinner för simning

## Härnösands Simsällskaps simskola

Vi erbjuder barn och ungdomar simundervisning från 5 års ålder men är flexibla utifrån varje barns förutsättningar. Vi håller till på Härnösands simhall i mellan- och stora bassängen beroende på vilken nivå gruppen har. Vi har en till två ledare beroende på gruppstorlek för att ge varje barn det stöd och fokus som de behöver.

Vi lär ut enligt Svenska Simlinjen vilket är Svensk simidrotts utvecklingstrappa för att på bästa sätt lära ut simkunnighet.

Simlinjen är Svensk Simidrotts utvecklingstrappa som bygger på pedagogik och metodik som utgår från den senaste forskningen inom området. Utvecklingstrappan med tillhörande riktlinjer och kvalitetskriterier bidrar till att vi kan erbjuda simundervisning med hög kvalitet och där barnen lär sig vattenvana, trygghet i vattnet och teknik.

Vi har lång erfarenhet och gedigen kunskap om simundervisning och simkunnighet. Våra ledare är och har varit aktiva simmare och erbjuds kontinuerlig vidareutveckling och utbildning i Svenska Simförbundets kurser för simskoleledare för att på bästa sätt kunna möta barnens behov.

## Anmäl ditt barn till HSS Simskola

Läs mer om de olika nivåerna Baddaren, Pingvinen, Fisken och Hajen och vilka förkunskaper som krävs på [harnosim.se](http://harnosim.se) eller via QR-koden

Välkomna!

