



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP

inbjuder till:

UGP1/Härnö Race 2023 28-29 januari 2023

Arrangör:	Härnösands Simsällskap		
Plats:	Härnösands simhall		
Bassäng:	25m, 7 banor, inomhus och eltidtagning		
Tävlingsdatum:	28-29 januari 2023		
Tävlingstider:		Insim	Start
	Pass 1 Lördag	08.30-09.45	10.00
	Pass 2 Lördag	14.30-15.45	16.00
	Pass 3 Söndag	07.30-08.45	09.00
Tävlingsbestämmelser:	Samtliga grenar avgörs i direktfinaler		
Anmälan:	Tempus Anmälan: www.tempusanmalan.se		
	Sista datum för anmälan är söndagen den 22:e januari 2023!		
Avanmälan:	Inlämnas senast 60 minuter innan passets start, sker via tempusanmälan.		
Efteranmälan:	Tas emot, i mån av plats, senast fredagen den 27:e januari, kl.18.00, sker via Tempusanmälan.		
Begränsning av starter:	Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i åldersklass F och G, för att kunna genomföra tävlingen inom planerade tidsramar.		
Grenordning:	Se s. 3		
Startavgift:	Anmälan 80 kr/individuell start.		
Startlista:	Finns på www.harnosim.se och på LiveTiming efter anmälningstidens utgång.		

- Priser:** Prisutdelningarna sker i block.
Medalj till de 3 bästa i varje UGP-gren i åldersklass A-E samt för åldersklass F i Härnö Race 2023. I åldersklass G kommer heatpriser att lottas ut.
UGP-klasserna utgörs av klasserna A-E
- Lunch:** Beställ i samband med anmälan. **OBS! Måste förbokas.**
- Anmälan för mat:** Anmälan mat - Se upplysningar s2
- Logi:** HSS erbjuder inget logi. Förslag på Logi:
<https://www.harnosand.se/mittharnosand/upplev-harnosand/boende.html>
- Betalning:** Avgifter för starter och mat faktureras.
- Avsimning/vila:** Möjlighet till avsimning finns i undervisningsbassängen. Relaxavdelningen står till förfogande för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.
- Tekniskt möte:** Lördag kl. 9.00
- Funktionärssamling:** 45 minuter innan respektive pass.
- Funktionärer:** Vi önskar att alla funktionärer som har möjlighet tar chansen att hjälpa till på något eller några pass!
Anmälan till: birgitta.westerlind@gmail.com

Upplysningar

- Anmälan:** Hans Skoglund: hans.skoglung@msb.se 070-325 03 08
- Tävlingen generellt:** Hans Skoglund
- Tävlingsledare:** Christina Vosveld: christina.vosveld@harnosand.se 070-340 10 46
- Mat:** Helene Lundgren: helene.g.lundgren@telia.com 073-050 34 67

Åldersklasser:

- A: 17 år
 - B: 16 år
 - C: 15 år
 - D: 14 år
 - E: 13 år
 - F: 18 år och äldre
 - G: 12 år och yngre
- Alla grenar är öppna för alla åldersklasser, förutom 9, 10, 27 och 28 som öppna för A-F.

Pass1 Lördag 28/1 kl.10.00

(Insim kl.08.30)

1. 200m Frisim Damer Final
2. 200m Frisim Herrar Final
101. 200m Frisim Mixed 12 oy Final
3. 50m Ryggsim Damer Final
4. 50m Ryggsim Herrar Final
102. 50m Ryggsim Mixed 12 oy Final
5. 100m Fjärilsim Herrar Final
6. 100m Bröstsım Damer Final
103. 100m Fjärilsim Mixed 12 oy Final
7. 200m Bröstsım Herrar Final
8. 400m Medley Damer Final
9. 1500m Frisim Herrar Final
10. 800m Frisim Herrar Final
11. 50m Bröstsım Damer Final
12. 50m Bröstsım Herrar Final
104. 50m Bröstsım Mixed 12 oy Final
13. 200m Fjärilsim Damer Final
14. 200m Medley Herrar Final
105. 200m Medley Mixed 12 oy Final

Pass 2 Lördag 28/1 kl. 16.00

(Insim kl.14.30)

15. 50m Fjärilsim Damer Final
16. 50m Fjärilsim Herrar Final
106. 50m Fjärilsim Mixed 12 oy Final
17. 400m Frisim Damer Final
18. 100m Ryggsim Herrar Final
107. 100m Ryggsim Mixed 12 oy Final
19. 200m Ryggsim Damer Final
20. 100m Frisim Herrar Final
108. 100m Frisim Mixed 12 oy Final
21. 100m Fjärilsim Damer Final
22. 100m Bröstsım Herrar Final
109. 100m Bröstsım Mixed 12 oy Final
23. 200m Bröstsım Damer Final
24. 400m Medley Herrar Final
110. 200m Fjärilsim Mixed 12 oy Final

Pass 3 Söndag 29/1 kl. 09.00

(Insim kl.07.30)

25. 50m Frisim Damer Final
26. 50m Frisim Herrar Final
111. 50m Frisim Mixed 12 oy Final
27. 1500m Frisim Damer Final
28. 800m Frisim Damer Final
112. 200m Bröstsım Mixed 12 oy Final
29. 200m Fjärilsim Herrar Final
30. 200m Medley Damer Final
113. 100m Medley Mixed 12 oy Final
31. 400m Frisim Herrar Final
32. 100m Ryggsim Damer Final
114. 200m Ryggsim Mixed 12 oy Final
33. 200m Ryggsim Herrar Final
34. 100m Frisim Damer Final

VÄL MÖTT

ÖNSKAR

HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP