

Verksamhetsberättelse 2012

Härnösands Simsällskap



Härnösands simsällskap – HSS

Verksamhetsberättelse 2012

Föreningen

Härnösands Simsällskap (HSS) bildades 1918 och är därmed en av Härnösands äldsta idrottsföreningar. Verksamheten låg dock nere mellan åren 1939 och 1979.

Härnösands Simsällskap ingår i Mellannorrlands simförbund MNSF och Svenska Simförbundet samt är medlem i Svenska Dövidrottsförbundet.

Härnösands Simsällskap verkar inom Härnösandsregionen för att:

- bredda intresset för simidrotten bland barn och ungdomar så att de i den skall finna en meningsfull och rolig fritidssysselsättning.
- stimulera det aktiva simmarna till goda resultat genom att erbjuda träningsmöjligheter och ett utbyte med andra simmare vid tävlingar, träningsläger mm.
- engagera föräldrar genom att informera om verksamheten och att erbjuda funktionärsutbildning samt en stimulerande samvaro.

Härnösands Simsällskap har i dagsläget ca 80- talet aktiva simmare fördelade i 9 olika typer av tävlings och träningsgrupper.

Medlemsavgiften i HSS är 100kr och till det tillkommer olika nivåer på träningsavgifter.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret 2012 haft följande sammansättning med mandatperioden angiven inom parentes. Styrelsen har fördelat arbetet enligt principen "vill och kan" och har haft olika ansvarsområden med tyngdpunkt på vad var och en vill och "brinner" för att jobba med.

Ordförande, utveckling och uppföljning samt ombud SISU, Kommunens föreningsregister

Katarina Lind 1 år (nyvaldes 2012)

Vise ordförande samt tävling & träning

Birgitta Westerlind ledamot 2 år (omvaldes 2011)

Sekreterare 1 & sponsring & extern/intern Kommunikation & Ansvarig Idrott on Line

Jimmy Dahbom suppleant 1 år (omvaldes 2012)

Sekreterare 2 samt tävling & träning

Christina Norén Vosveld suppleant 1 år (omvaldes 2012)

Kassör & ansvarig LOKstöd

Anita Kranenborg ledamot 2 år (omvaldes 2012)

Tävling & träning samt organisation och utveckling

Ola Andersson ledamot 2 år (omvaldes 2012)

Social kommitté

Gun-Britt Vosveld ledamot 2 år (omvaldes 2011)

Revisor 1

Christina Viklund 1 år

Revisor 2

Gunborg Westin 1 år

Valberedning 1 samt sammankallande

Fredrik Pettersson 1 år

Valberedning 2

Magnus Erixson 1 år

Valberedning 3

Jörgen Bladin 1 år

Firmatecknare

Ordförande och kassör är firmatecknare var för sig. Protokoll om detta är inlämnat till Handelsbanken.

Utöver styrelsen så har följande personer haft delegerat ansvar:

Ansökningar Idrottslyftet

Kerstin Holmgren

Foto och hemsida

Erika Edmark

Resesamordnare vid tävling

Mattias Johansson

Tävlingsanmälningar

Niclas Olofsson

Inköp profilprodukter tex klubbtröjor, väskor & overall

Mattias Johansson

Klubbens representanter i Mellannorrlands Simförbund (MNSF) har varit Birgitta Westerlind.

Under året har ordförande deltagit på APT med simhallens chef och personal samt haft två möten med fritidschefen Bertil Eriksson.

Styrelsen har under 2012 haft tio ordinarie styrelse- och föreningsmöten plus årsmötet. En beslutsliggare har införts för bättre ordning och möjlighet för snabb överblick över de beslut som tagits, styrelsemedlemmarnas olika ansvaruppdrag och när de ska vara gjorda.

Bidrag och sponsring

Under 2012 har vi haft ett antal förstag som sponsrat föreningen, framför allt i samband med tävlingar. Jimmy Dahlbom och Mattias Johansson har under året varit stommen i sponsorsgruppen.

Under året sökta bidrag och sponsring:

- | | |
|--|-----------|
| • Idrottslyftet klubbvägledning 2011-2012 | 10 000 kr |
| • Idrottslyftet Simidrottsskola på jullovet 2012-2013 | 5 000 kr |
| • Idrottslyftet kostlära 2012-2013 | 2 000 kr |
| • Idrottslyftet materialinköp undervattenskamera 2012-2013 | 5 250 kr |
| • LOK stöd Riksidrottsförbundet | 33 000 kr |
| • HEMAB ansökan om sponsring 2012-2013 | 15 000 kr |
| • Sponsring Riksfinal Simning Göteborg | 10 000 kr |
| • Föreningsstipendium Folksams Idrottsfond | avslag |
| • Ansökan om Vindbonus Möckelsjö | avslag |

Utbildningar där HSS deltagit/arrangerat

- Föreningskunskapsutbildning del 1, Härnösand
- Föreningskunskapsutbildning del 2, Härnösand
- LOK stödsutbildning, Sundsvall
- Teknikskoleinstruktörsutbildning del 1, Ö-vik
- Teknikskoleinstruktörsutbildning del 2, Ö-vik
- Funktionärsutbildning, Ö-vik
- Teckenutbildning tränare, Härnösand
- Hjärt- och lungräddning, Härnösand
- Kassörsutbildning
- Försäkringar

Arbetskommittén / tävlingskommittén

I april var det premiär för en ny tävling i Härnösand, MAXI och MINIRACET. Under lördagen tävlade födda 98 och tidigare. På söndagen var de yngre simmarna i vattnet. Tävlingsformen mottogs positivt och vi hade ett stort deltagarantal från distriktets klubbar. Särskilt roligt att notera är att 11 egna nya tävlingsfunktionärer utbildats och tjänstgjorde på tävlingen. Mycket positivt och en förutsättning att vi har egna funktionärer och kompetens för att kunna vara en professionell arrangörsförening. Som extra krydda kan noteras att vi hade egen tävlingsledare, Chrisitna Vosveld utförde det ansvarsfulla uppdraget med den äran.

Helgen efter midsommar var det Härnösands kommuns tur att vara värd för Nordiska dagarna. Det var ett rekordstort deltagare med från våra vänorter Krstianssund i Norge, Fredicia i Danmark och Kokkola i Finland. Inte mindre än ca 100 simmare deltog. Det var lyckade arrangemang med gemensam träning antal och tävling. En mycket annorlunda lagkamp genomfördes med mixade kön, åldrar och nationaliteter. Vi hade också ett erfarenhetsutbyte vid ledarträffar.



I september var det nypremiär för Härnösims. Distriktets klubbar deltog och vi delade ut mycket fina prestationspriser till de som persade mest i respektive gren.

Under året har vi också haft klubbarrangemang i form av terminsavslutningar med klubbtävlingar och uppskattade besök på Relaxen.

Ett annat arrangemang som vi deltagit i är Vattensportens dag i september. Ett arrangemang tillsammans med övriga vattensportsklubbar i kommunen i syfte att bredda intresset för våra verksamheter.

Under året har vi genomfört två föräldramöten där vi berättat om klubbens uppbyggnad och verksamhet.

Simning 2012 – träning och tävling

Medlemstillströmningen har varit mycket god under året och vi har nu ca 80 simmare i våra olika träningsgrupper. Gruppstrukturerna har setts över ytterligare och vi kan nu erbjuda grupper för alla nivåer från crawlkurs för de yngsta till juniorelitsimmare. Simidrott blir allt populärare bland vuxna och vi har under året haft två fulla crawlkurser för vuxna och en mastersgrupp.

Många av våra nya simmare har glädjande nog vågat prova att tävla och vi har deltagit i de tävlingar som erbjudits i distriktet. Dessutom tävlade AB-gruppen i maj i Neptuniaden, Eriksdalsbadet i Stockholm och i regionsfinalerna i Sollefteå i november. Vi har också varit representerade i Svenska ungdomsmästerskapens riksfinal i Borås i juli och i Göteborg i december.

Vi har haft träningsläger i samverkan med Öviks Allmänna simsällskap. De äldre simmarna var i maj i Älvdalens 50 m anläggning och i augusti i Junseles 50 m anläggning. De yngre simmarna hade i maj ett uppskattat helgläger i vår simhall tillsammans med Njurunda Simsällskap. Sollefteå Allmänna Simsällskap var och tränade med AB-gruppen en helg under hösten.

Träning och tävlingsgrupper:

AB-gruppen:

När vi startade vårsäsongen lades träningen upp så vi skulle prestera på topp vid Norrländska Mästerskapen i Umeå. Såg bra ut på vägen dit och det presterades bra vid de förberedande tävlingarna och de flesta visade en utveckling i sina resultat, även om vi stördes en del av sjukdomar under våren.

De var ett inspirerat gäng bestående av Joel, Jelle, Gustaf och Daniel som åkte till Umeå första helgen i April. Frida skadade sig och kunde inte delta men hon var med och supportade under helgen. Vi gjorde en bra tävling där Joel nosade på prispallen med två fjärdeplatser på 100 rygg och 400 medley. Han noterade ytterligare två finalplatser på 100 och 200 fjärril där det blev en åttonde och en femte plats. Även Gustav lyckades ta sig till final på 200 fjärril där han slutade åtta. Dessutom kvalificerade sig vårt herrlag till finalen på 4 x 100 medley och 4 x 200 fritt, där de placerade sig som åtta vid båda starterna. Kul för grabbarna att känna på hetluften.

Vi var överlag nöjda med vårt NM utan att det riktigt stora lyftet infunnit sig.

Säsongen fortsatte med ytterligare tävlingar och vi fortsatte som tidigare, simmade stabilt och bra men vi saknade de riktigt vassa resultaten. Ett läger i Älvdalen tillsammans med Ö-vik hanns med vilket var uppskattat och väldigt bra träningsmässigt.

Ytterligare en fokustävling stod på programmet när gänget åkte till Stockholm för att delta i Neptuniaden, en långbanetävling av högsta nationella klass. Bra tävling för de våra med många personbästa och dessutom en väldigt trevlig helg med lite extra guldkant tack vare ett flott boende.

Säsongen avslutade med Risö Sim i Sollefteå som blev en bra tävling för oss med flera riktigt fina resultat.

Joel, som kvalificerat sig till Sum-Sim i långbana fortsatte sin säsong ett tag till och tränade både på hemmaplan och en del tillsammans med Sundsvall. Trots inte optimala förberedelser lyckades Joel bra i Borås i mitten av Juli. Placerade sig på 20:e plats på 400 medley och noterade personligt rekord.

När tränarduon analyserade säsongen var vi överens om att resultaten, utan att ha varit dåliga, inte riktigt levt upp till våra förväntningar. Vi beslutade då att öka träningsmängden under hösten, både i vattnet och på land.

När vi startade upp efter sommarvilan var känslan väldigt positiv och gruppen var helt med på tåget. Vi såg tidigt att träningen fungerade bra och känslan inför höstens stora mål, Sum-Sim i Skellefteå, var tidigt väldigt positiv. Redan vid vårt eget Härnösims såg vi ett par nästan osannolika resultat.

Vältränade, taggade och förskonade från långvariga sjukdomar åkte simmarna upp till Skellefteå. Truppen bestod denna gång av Joel, Jelle, Gustaf, Pontus, Petter, Martina, Cornelia och Femke.

Tävlingen gick fantastiskt bra för de våra. Här var det proppen ur och hela tävlingen blev en slakt av personliga rekord. Joel lyckade som väntat kvalificera sig till riksfinalen på sina specialdistanser, utan att prestera på sin högsta nivå. För Petter och Gustaf var det stolpe ut då de trots simningar på toppen av deras förmåga hamnade precis utanför det ordinarie finalfältet. Reservplats för båda.

Vi kunde nöjt konstatera att den ökade träningsdosen gett snabba resultat och att alla simmarna lyckades prestera vid precis rätt tillfälle.

Joel hade Sum-Sim riks i Göteborg kvar och träningen sköttes med perfektion inför mästerskapet. Han simmade fem lopp och presterade sina bästa resultat någonsin. Han slog sina personbästa med flera sekunder och klättrade rejält i resultatlistan. Bästa placeringen blev en nionde plats på 400 medley men det lopp som sitter fast på näthinnan hos oss åskådare är 200 fjärl som nog är det bästa loppet i Joels karriär. Kom med som reserv och slutade på trettonde plats.

Känslan efter hösten är att vi är på rätt väg och att de aktiva är motiverade och villiga att satsa vidare. Den såväl kvalitativt som kvantitativt ökade träningen har haft önskad effekt och det ser väldigt bra ut inför 2013.

Dennis Flinkfeldt
Marlene Olsson

C-gruppen

C-gruppen har fortsatt tränat bra, bra närvaro på alla simmare!

Under året genomfördes ett helglägar tillsammans med Njurunda simsällskap samt träningsläger för HSS i Härnösand, där fokus var teknik.

Under årets gång har c-gruppen också åkt på diverse tävlingar, bland annat i Njurunda, Sollefteå, Sundsvall, Ö-vik och även hemmatävlingar, så som klubbävlingar, Mini/maxi racet och Nordiska dagarna.

Några simmare har under årets gång börjat ta steget upp i B-gruppen och tränat med den gruppen en gång i veckan, för att på längre sikt flytta upp helt.

Målet för kommande träningsår är fortsatt utveckling i bassängen och utvidga tävlingsområdet, åka på tävlingar lite längre bort, få möjligheten att vara med och se och lära och växa som simmare på så sätt.

Kristin, tränare c-gruppen

Teknik gruppen:

Teknikgruppen har fortsatt träna bra och det har varit bra närvaro på alla simmare. Här kan vi simma och vi kan de fyra simsätten mer eller mindre. Vi tränar mycket teknik under lekfulla former och får börja smaka på tävlingsmomentet om vi vill.

Johannes



Haj gruppen:

Hajgruppen har under 2012 haft en grupp på 14 simmare som all kämpat kanonbra i bassängen!

På träningarna har vi haft stort teknikfokus på framförallt ryggsim och frisisim.

Alla i gruppen har gjort framsteg och är på god väg att utvecklas ännu mer som simmare. Hajgruppen deltog i en tävling under året och detta var HSS klubbävling i samband med jullovsavslutningen.

Pontus och Gustaf

Fisk gruppen:

Under året har fiskarna börjat på ett antal av ca 6 stycken för att under hösten öka till uppåt 12 stycken regelbundet deltagande simmare.

Hittills har samtliga fiskar som deltog under vårterminen uppfyllt målen för gruppen enligt simlinjen och gått vidare till hajgruppen, av de som deltog under höstterminen har nu över hälften av de nytilkomna för hösten gått vidare till hajen.

Under våren var det en tränare vilket vi utökade till två under hösten då deltagarantalet dubblerades med två tränare kunde vi dela upp gruppen under träning och fick en bra nivå för alla simmare.

I slutet av året så skickade vi vidare 6 stycken till hajgruppen som numera har två tränare och det är nu 5 kvar i fiskarna på en tränare.

Johannes

Döva grupperna:

Efter några år utan någon teckenspråkig simgrupp inom Härnösands Simsällskap drog Lisbeth Wikström och Tommy Hansson igång med en "prova-på" simkurs under 2011. Intresset var gott och verksamheten blev permanent under 2012. Juni Sowell anslöt sig till "tränarstaben" under höstterminen 2012.

Teknikgruppen teckenspråk är en grupp med simmare som kommunicerar främst på teckenspråk. Simmarna är såväl döva, hörselskadade som hörande. Tränarna använder teckenspråk i sin kommunikation. Nivån är densamma som i teknikgruppen. Vi tränar två gånger i veckan under lekfulla former och några av simmarna har även provat på att tävla vid ett par tillfällen.



Lisbeth Wikström , Juni Sowell och Tommy Hansson

Utmärkelser

Årets prestation - delas ut till den kille eller tjej i HSS som under året stått för den största personliga prestationen och därmed visat att flitig träning, uthållighet och kämparglöd resulterar i fantastiska prestationer.

Årets come back – delas ut till den kille och tjej som varit borta från verksamheten en period men tagit upp sim karriären igen.

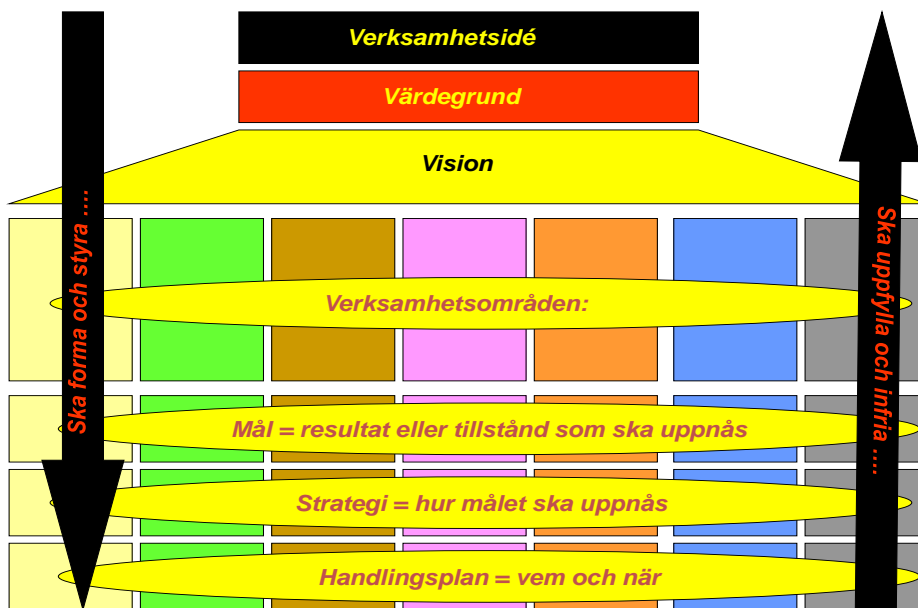
Tränarna i HSS har utsett följande simmare till pristagare 2012:

Årets manliga prestation: Joel Westerlind. Joel har haft ett riktigt bra år med många personliga rekord och som avslutades med en strålande nionde plats på SumSim riks i Göteborg.

Årets come back: Fanny Lindblom och Pontus Lind. Fanny och Pontus har, av olika anledningar, legat lite lågt med tränandet och tävlandet en period. Båda har dock under året kommit tillbaka på ett riktigt bra sätt samt visat en bra och positiv inställning till sin idrott. HSS är glada att ni är tillbaka!

Föreningsverksamheten – Målsättning

Under 2012 har HSS styrelse och tränare jobbat med föreningsutveckling och verksamhetsutveckling och genomfört utbildning och processarbete i samarbete med SISU Idrottsutbildarna och klubbvägledaren för Svenska Simförbundet. Där har vi systematiskt under 2012 arbetat oss igenom och diskuterat allt dvs HSS verksamhetsidé och fastslagit värdegrunden glädje, hälsa och samhörighet och antagit en ny vision "Simidrott för alla – från barn till veteran".



HSS delar Svenska simförbundets **verksamhetsidé** och vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i
- föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

HSS Värdegrund – det vi står för och som ”sitter i väggarna” och ”känns i magen”

- **Glädje** – Härnösands Simsällskapas verksamhet ska präglas av en genuin glädje som ska möta alla individer såväl inom som utom föreningen.
- **Hälsa** – Härnösands Simsällskap erbjuder aktiviteter för ”barn till veteran” vilket befrämjar god hälsa
- **Samhörighet** – I Härnösands Simsällskap är alla välkomna där vi tillsammans bidrar och lever efter de riktningar som gemensamt arbetas fram inom föreningen.

HSS vision:

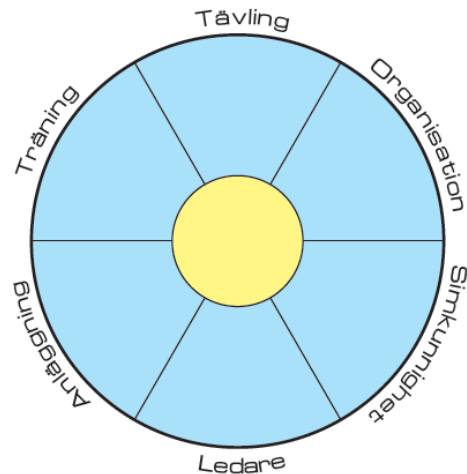


Därutöver har styrelsen arbetat fram 7 stycken förslag till **verksamhetsområden** för HSS där alla i styrelsen har var sitt ansvarsområde. Detta arbetade vi vidare med i januari 2013 på ett möte tillsammans med tränarna, SISU och klubbvägledare. Då försökte vi sätta mål inom respektive verksamhetsområde både på kort och på lång sikt. Allt för att sedan kunna göra en verksamhetsplanering och budget för 2013.

1. Simskola (Katarina & Dennis)
2. Ung hälsa (Niclas & Kristin)
3. Träning (Birgitta)
4. Vuxen och veteran (Niclas)
5. Sponsring och anläggning (Jimmy)
6. Events (Christina)
7. Trivsel och social samvaro (Anita & Gun-Britt)

Med hjälp av Svenska Simförbundets klubbvägledare Karin Sundquist har styrelsen och tränarna under 2012 arbetat med att utveckla vårt arbete och då använt oss av Simförbundets utvecklingshjul. Sedan första träffen i november 2011 och under hela 2012 har vi arbetat med att genomföra det vi satte upp som mål vid första träffen.

DET HÄR VILL VI UTVECKLA!



I januari 2013 hade vi uppföljningsmöte och i uppföljningsrapporten skrev klubbvägledaren Karin Sundquist följande:

”Vi gick igenom de lappar som deltagarna satte upp på utvecklingshjulet vid den första träffen. Föreningen imponerar stort. De har arbetat med näst intill alla lappar. Även de som inte prioriterades.

De fem insatser som kändes mest angelägna i november 2011 och som deltagarna flyttar in i det gula fältet i mitten av utvecklingshjulet är Bästa fyran, att starta simskola enligt Simlinjen, organisationsplan, en riktad insats mot 11-12 åringar och en simidrottsvecka.

Av dessa prioriterade områden har föreningen genomfört Bästa fyran. De har startat Hajen, Sköldpaddan och Fisken grupper, men får enligt kommunen inte bedriva regelrätt simskola.

De har också bjudit in till en simidrottsvecka på jullovet. Tyvärr var intresset inte så stort.”

Även HSS stadgar har styrelsen gått igenom och förslag på ändringar lämnas på årsmötet 2013. Under 2012 har vi även tagit fram en Resepolicy samt rutiner för tex tävling.

Under året har det även tagits fram nya klubboveraller, ryggsäckar, badmössor och T-shirts – allt för att stärka HSS andan och för att klubben ska synas i Härnösand, men även när vi är ute på tävlingar.

Sammanfattning – Slutord från Ordföranden

Verksamhetsåret 2012 är slut och vi kan stolta se tillbaka på det gångna året och konstatera att våra simmare, ledare, funktionärer och styrelse tillsammans har gjort ett fantastiskt arbete under verksamhetsåret. Med engagemang och vilja har vi visat att vi kan om vi vill!

Tänk att vi under 2012 har genomfört Mini- och Maxi racet, Nordiska Dagarna och Härnösims samt två klubbävlingar och haft läger både för små och stora! Under Nordiska dagarna tog vi även på oss att arbeta under Matfesten på Mellanholmen.

Det är även härligt att konstatera att medlemsantalet ständigt ökar och att vi vid utgången av 2012 planerar för ytterligare två träningsgrupper.

De resultat som gjorts på kanten av tränare och i vattnet av simmarna, väcker en stor beundran! Ett stort tack till er var och en för all tid och energi som ni har lagt ned i och kring bassängen, på hemmaplan och på tävlingar runt om i vårt avlånga land.

Som ordförande fylls jag av förundran när jag ser alla barn och ungdomar, från de som just börjat sin simmarkarriär, till de allra äldsta som är förebilder för de yngre simmarna. Beundran för alla tränare som funnits där under alla dessa dagar och tillsammans genomfört verksamhetsåret 2012.

Våra tränare, ledare, funktionärer - ni är värd all beundran och med dessa rader vill jag passa på att tacka Er alla för det fantastiska arbete som Ni har lagt ned i föreningen!

Å som grädde på moset... HSS utsågs av Härnösands Kommun till

Årets Idrottsförening 2012!

Denna utmärkelse är ett härligt kvitto på att vi genom vårt idoga arbete och härliga engagemang väckt uppmärksamhet hos kommunens ledning vilket är riktigt bra och roligt och som vi kan ha bra nytta av kommande år! Nu gäller det att vi fortsätter vårda vårt goda varumärke och njuta av den framgångsvåg vi tillsammans skapat!

Bara att sträcka på oss och vara stolta!



Katarina Lind
Ordförande

Tidningsutklipp TÅ & Webbnyheter TÅ
Nära från verksamhetsåret 2012

12 TIDNINGEN ÄNGERMANLAND/ÖRNSKÖLDSVIKS ALLEHANDA HÄRNÖSAND 2 JULI 2012 SPORT



Härnösands Simsällskap skötte tävlingen i slutet av juli i Härnösand. Här är det härnösands egen Hälsan Svømmare (HSS) som står för en modell för en modell av 1200 på 100 meter fristil.

Tommas Ugg (HSS) och HSS, här är det härnösands egen Hälsan Svømmare (HSS) som står för en modell för en modell av 1200 på 100 meter fristil.

Det var en bra dag för Hälsan Svømmare i Härnösand. Härnösands egen Hälsan Svømmare (HSS) som står för en modell för en modell av 1200 på 100 meter fristil.

Simning så in i Norden

Härnösands
Härnösands Simsällskap i Härnösand har varit en aktiv del i den svenska simningens utveckling. Härnösands egen Hälsan Svømmare (HSS) som står för en modell för en modell av 1200 på 100 meter fristil.

Simning
Det första gruppade över simningen i Härnösand. Härnösands egen Hälsan Svømmare (HSS) som står för en modell för en modell av 1200 på 100 meter fristil.

Härnösands
Härnösands Simsällskap i Härnösand har varit en aktiv del i den svenska simningens utveckling. Härnösands egen Hälsan Svømmare (HSS) som står för en modell för en modell av 1200 på 100 meter fristil.

Simning
Det första gruppade över simningen i Härnösand. Härnösands egen Hälsan Svømmare (HSS) som står för en modell för en modell av 1200 på 100 meter fristil.

TIDNINGEN ÄNGERMANLAND/ÖRNSKÖLDSVIKS ALLEHANDA TISDAG 11 SEPTEMBER 2012 SPORT 13



Petter Norén Vosveld, Härnösand, tog många nya personliga rekord och var med i toppen på många av distanserna.

Elise Öberg från Sollefteå öser på i bassängen.

Gustav Norén Vosveld, Härnösand, är en av flera lovande simmare födda 1996, här simmar han 200 meter fjärlissim i Härnösand.

Elise Öberg från Sollefteå öser på i bassängen.

Många talanger i Härnösimsim

HÄRNÖSAND
Det var massvis med talanger i vattnet när Härnösimsim avgjordes. Hemsällskapet Härnösands SS är tillbakå på allvar och har många intressanta och lovande simmare.

– Det ser bra ut, vi har ett härligt gäng grabbar födda 1996, säger ordförande Katarina Lind.

Simning
Jelle Kranenborg, Gustav Norén Vosveld, Pontus Lind och Joel Westerlind satsar alla tillsammans på att bli professionella simmare. De gick alla första året på gymnasiet och har beaktat sig för att ge simningen en rejäl chans. De tränar bland annat löp under extra morgnapp.

Av det här gänget gick det bäst för Joel den här gången, han noterade två segrar i 200 meter fjärlissim och 1 200 meter ryggsim, samt blev trea på 500 meter ryggsim. En av de andra 96-orna, Gustav Norén Vosveld, tog sig in mot kaket som tvåa på 200 meter fjärl.

Värsta hemsällsimmaren på pallen den här gången var Petter Norén Vosveld, som fick bege sig hem med en seger, två andraplatser och tre tredjeplatser.

– Vi har även bra munn på ett par tjejer som Emma Johansson, Fanny Lindblom, Tove Wikström och Femke Kranenborg. De är alla 96-åringar födda 2000 eller 2001.

Årets upplaga av Härnösimsim hade lockat 150 aktiva och det var hela 750 startar under en och en halv dag.

– Det var skoj att Johannes Skjutas från Sundsvall gästade, han blev ju den stora stjärnan för de minsta, kullen har ju bland annat deltagit i ungdoms-OS.

Ordförande Lind tyste att Kristin Öbergs medverkan i hemsällningen var extra kul.

– Han tränar ju vår C-grupp och det är inte alltid som coacherna är med, skryttar Katarina.

Nu var det inte bara hemsällsimmarna som höll sig främme, Carl-Henrik Henriksson, Örnsköldsvik, tog hand om flera toppplatser. Han blev tvåa fyra gången om i 200 meter fristil, 50 meter fjärl, 200 meter ryggsim och 200 meter fristil. Klubbkompisen Alva Häggblad slutade tvåa i 50 meter bröstsim och trea i finalen i 100 frisim av guld.

Linnea Sehlin, Sollefteå, tog hem både en förstaplats på 50 meter ryggsim och en andraplats på 100 meter bröstsim. Hon var även i finalen i 100 meter ryggsim och 200 meter fristil.

TOMAS FRÄNLUND
tomas.franlund@allehands.se
0671-554845

En simmare till riksfinal men flera var nära

HÄRNÖSAND I helgen har de ängermanländska simmarna från Härnösand, Sollefteå och Örnsköldsvik deltagit i svenska ungdomsmästerskapens regionfinal för Norrland som avgjordes i Skellefteå.

Allra bäst lyckades Joel Westerlind från Härnösands Simsällskap.

Rekommendera | 0 | Tweeta | 0

Han har kvalificerat sig till riksfinal i Göteborg på tre distanser, 100 och 200 ryggsim samt 400 medley. Klubbkompisarna Gustav Norén Vosveld och bronsan Petter gjorde mycket bra lopp på 200 fjärl respektive 100 bröstsim men hade inte marginalerna med sig. De hade dock inte tiodelarna på sin sida.

Förutom de tre Härnösandsgrabbarna var det Alva Häggblad från Örnsköldsviks AS som på 100 bröstsim var närmast en riksfinal. En trio Sollefteåtjejer, Agnes Westerlund, Victoria Öberg och Linnea Sehlin fick alla med sig var sin medalj. I båda lagkapperna simmade Härnösands äldsta killar hem två hedrande silvermedaljer.

Härnösands SS har onokligen ett intressant gäng killarna födda 1996 på gång. Regionfinalerna avgjordes samtidigt på sex platser i landet och beroende på ålder och distans var det 16 eller 24 simmare som gick vidare till riksfinalen i respektive gren.

TOMAS FRÄNLUND
0611-554845
tomas.franlund@allehands.se

Annons

**Stenskott
Folksam 0:-**

Gäller både som har privat halkföräkring i Folksam.

Du som kund hos Folksam kan laga Diit stenskott för 0:-

RYDS
ILLGÅS
019-565 285
www.pojkiglas.se



Ångermanlands representanter i regionfinalen, Alva Häggblad, Emilia Boström, Emmy Berglund, Linn Arnlund, samtliga Örnsköldsvik, Linnea Sehlin, Victoria Öberg, Emilia Lindmark, Agnes Westerlund, samtliga Sollefteå. Joel Westerlind, Pontus Lind, Jelle Kranenborg, Gustav Norén Vosveld, Martina Dahlbom, Petter Norén Vosveld, Cornelia Norell Vosveld och Femke Kranenborg, samtliga Härnösand.
Bild: Håkan Häggblad

